



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE
CENTRO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE
UNIDADE ACADÊMICA DE SAÚDE
CURSO DE BACHARELADO EM FARMÁCIA**

**CUIDADO PARA PELES SENSÍVEIS: O USO RACIONAL DE PRODUTOS
COSMÉTICOS**

Maysa Giovanna Barros Alves

**CUITÉ - PB
2024**

Maysa Giovanna Barros Alves

**CUIDADO PARA PELES SENSÍVEIS: O USO RACIONAL DE PRODUTOS
COSMÉTICOS**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Farmácia.

ORIENTADORA: Prof^ª. Dr^ª. Maria Emília da Silva Menezes

**CUITÉ - PB
2024**

A474c Alves, Maysa Giovanna Barros.

Cuidado para peles sensíveis: o uso racional de produtos cosméticos. /
Maysa Giovanna Barros Alves. - Cuité, 2024.
71 f.: il. color.

Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Farmácia) -
Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde,
2024.

"Orientação: Profa. Dra. Maria Emília da Silva Menezes".

Referências.

1. Cosmetologia. 2. Cosméticos. 3. Pele sensível - síndrome. 4. Pelo -
cuidado. 5. Hipersensibilidade cutânea. 6. Melasma. 7. Dermatite atópica. 8.
Psoríase. 9. Prescrição cosmética. 10. Produtos cosméticos - uso racional.
11. Centro de Educação e Saúde. I. Menezes, Maria Emília da Silva. II.
Título.

CDU 687.5(043)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE
UNIDADE ACADEMICA DE SAUDE - CES
Sítio Olho D'água da Bica, - Bairro Zona Rural, Cuité/PB, CEP 58175-000
Telefone: (83) 3372-1900 - Email: uas.ces@setor.ufcg.edu.br

DEFESA

MAYSA GIOVANNA BARROS ALVES
"CUIDADO PARA PELES SENSÍVEIS: O USO RACIONAL DE PRODUTOS COSMÉTICOS"

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Farmácia.

Aprovado em: 23/04/2024.

BANCA EXAMINADORA
Prof.ª Dr.ª Maria Emília da Silva Menezes
Orientadora
Profa. Dra. Juliana de Souza Alencar Falcão
Avaliadora
Profa. Dra. Júlia Beatriz Pereira de Souza
Avaliadora



Documento assinado eletronicamente por **MARIA EMILIA DA SILVA MENEZES, PROFESSOR 3 GRAU**, em 24/04/2024, às 10:22, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 8º, caput, da [Portaria SEI nº 002, de 25 de outubro de 2018](#).



Documento assinado eletronicamente por **JULIA BEATRIZ PEREIRA DE SOUZA, PROFESSOR 3 GRAU**, em 26/04/2024, às 12:51, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 8º, caput, da [Portaria SEI nº 002, de 25 de outubro de 2018](#).



Documento assinado eletronicamente por **Juliana de Souza Alencar Falcão, Usuário Externo**, em 30/04/2024, às 13:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 8º, caput, da [Portaria SEI nº 002, de 25 de outubro de 2018](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufcg.edu.br/autenticidade>, informando o código verificador **4367027** e o código CRC **DC1C08D6**.

Aos meus pais, Maria Ferreira Barros Bezerra e Cesario Alves Bezerra, e aos meus irmãos Maria Viviane Barros Alves e Amstherdan Barros Alves, pelo apoio incondicional e voto de confiança durante a minha caminhada, pois sem eles, nada disso seria possível.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, agradeço a Deus, por estar ao meu lado em todos os momentos, iluminando meus passos, conduzindo para tomar as decisões corretas e permitindo que eu me tornasse uma pessoa forte e resiliente.

Aos meus pais, Cesario Alves Bezerra e Maria Ferreira Barros Bezerra por quem tenho imensa admiração, respeito e inspiração todos os dias, que sempre me apoiaram, incentivaram, investiram na minha formação e nunca mediram esforços para que eu pudesse conquistar os meus sonhos.

Aos meus irmãos Amstherdan Barros Alves e Maria Vivianne Barros Alves, pelo amor, amizade, incentivo e apoio incondicional.

As minhas cunhadas, Ítala Mara Carvalho Martins Farias e Vera Clícia Vale de Oliveira, por todo carinho e assistência que foram essenciais durante essa caminhada.

Aos meus familiares paternos e maternos, os quais eu represento através do meu tio Sebastião Alves Bezerra e minhas tias Eurinete Ferreira Barros e Marinete Ferreira Barros, que de forma direta ou indiretamente contribuíram para a minha formação acadêmica. Confesso que não foi fácil perder almoços em família, aniversários, casamentos, batizados e outras datas comemorativas, a saudade era imensa, no entanto, o apoio dos meus familiares e o meu desejo em realizar o sonho de concluir a graduação logo prevaleciam. Hoje, entendo que passar por essas abdições e ausências nesses momentos foram necessárias não só para a minha formação profissional, mas também, foi essencial para a minha formação pessoal, pois pude amadurecer, criar mais responsabilidades e acima de tudo me apegar mais a Deus fortalecendo a minha fé e valorizando cada vez mais os momentos em família.

Agradeço a minha professora orientadora Maria Emília da Silva Menezes a qual admiro imensamente e é exemplo de profissional, pois exerce seu trabalho com maestria, com muito amor pelo que faz. Obrigada pelo apoio, dedicação, ensinamentos compartilhados e por acreditar no meu potencial.

As professoras Julia Beatriz Pereira de Souza e Juliana de Souza Alencar Falcão, por terem aceitado o convite para compor a banca examinadora do meu trabalho de conclusão de curso, por serem exemplo de inspiração e por terem colaborado com o meu desempenho e crescimento acadêmico, sem dúvidas levarei os ensinamentos de cada uma comigo.

Aos meus colegas da graduação que deixaram o processo mais leve e me ajudaram durante a trajetória acadêmica, em especial, Izadora Arnaud, Andry Barbosa, Isabelle Ohane e Luana Batista, pela amizade, companheirismo e força.

Aos meus amigos, João Batista, Izidra Rodrigues, Ana Laís Bezerra, Ingrid Torres e Jade Catunda, que apesar da distância estiveram ao meu lado motivando a conclusão do curso, dando suporte e atenção.

Agradeço ainda, aos demais profissionais e professores da universidade que compartilharam conhecimentos e experiências que contribuíram de maneira ímpar para a minha formação acadêmica.

Finalizo essa jornada com o coração repleto de gratidão, com a certeza da profissão que escolhi para a minha vida e de que tudo é possível, basta ter fé, força de vontade e perseverança, pois embora o caminho seja árduo, a recompensa vale a pena, pois o que é seu já está escrito por Deus, basta acreditar e seguir o processo.

“Ser farmacêutico vai do natural puro à extração. É ser síntese, fórmula ou dispensação. É ser orientação racional às doses de cura ou conforto, sustentada pela responsabilidade de sua imprescindível missão”

Tatiane Dias Moura.

RESUMO

A pele é capaz de apresentar hipersensibilidade cutânea a diversos estímulos, podendo estar associada a condições dermatológicas, tais como: rosácea, melasma, dermatite atópica e psoríase. Essas condições causam desconforto na maioria dos indivíduos acometidos, sendo de suma importância o uso de produtos cosméticos corretos para a melhora do quadro clínico, uma vez que indivíduos com pele sensível estão mais propensos a manifestação de reações adversas desencadeadas pela aplicação de produtos tópicos, principalmente, devido ao uso inadequado. Posto isso, esse trabalho tem como objetivo identificar a consequência do uso irracional de produtos cosméticos na síndrome da pele sensível e propor prescrições cosméticas individualizadas para auxiliar na melhora do quadro clínico de forma segura e eficaz. Para tanto, foi realizada uma revisão integrativa da literatura utilizando as bases de dados Periódicos CAPES, *Pubmed* e *Scienc Direct*, realizando uma pesquisa avançada com o operador booleano “and”, tendo como primeiro descritor: *sensitive skin*, *psoriasis*, *rosacea*, *melasma* ou *atopic dermatitis*, combinados com o segundo descritor: *skincare*, produtos cosméticos, avaliação da hidratação da pele, redução da descamação ou melhoria da elasticidade. Foram encontradas 35 artigos científicos após considerar as especificações contidas nos critérios de inclusão. Ainda, foi realizada a triagem e análise dos rótulos dos produtos de *skincare* para pele sensível, observando os ativos presentes e selecionando os produtos conforme os critérios de inclusão estabelecidos. Pode-se observar que os influenciadores presentes na mídia social induzem de modo significativo a decisão de compra dos consumidores, sendo importante ressaltar que embora algumas dessas influências tragam benefícios, está expondo os consumidores a riscos, em especial indivíduos com pele sensível que estão mais sujeitos a exposição de alérgeno. Assim, várias substâncias presentes na composição dos produtos cosméticos, principalmente, surfactantes, fragrâncias e conservantes podem causar manifestações de reações alérgicas e/ou reações adversas, como por exemplo a dermatite de contato e recidiva dos sintomas característicos da pele sensível. Ainda, observou-se que ativos como: alantoína, pantenol, glicerina, niacinamida, vitamina E, ácido tranexâmico, óleo de jojoba, ácido hialurônico, extrato de *Centella asiática*, dimeticona, ácido salicílico e *Aloe vera* estão presentes na maioria das formulações selecionadas e possuem ótimos benefícios para a pele sensibilizada. Todavia, o trabalho busca disseminar a importância do cuidado da pele sensível, através do uso racional de produtos cosméticos, uma vez que a atuação do profissional prescritor qualificado combinada as necessidades do consumidor irão promover o uso racional dos produtos cosméticos por meio da prescrição cosmética individualizada. Dessa forma, foram elaboradas prescrições cosméticas selecionando os produtos conforme a composição para atender e promover o cuidado reduzindo a exposição a riscos, como a manifestação de reações alérgicas e agravamento da sensibilização da pele.

PALAVRAS-CHAVE: cosméticos, cuidados com a pele, síndrome da pele sensível, uso racional.

ABSTRACT

The skin is capable of presenting specific hypersensitivity to various stimuli, which may be associated with dermatological conditions, such as: rosacea, melasma, atopic dermatitis and psoriasis. These conditions cause discomfort in the majority of affected individuals, making it extremely important to use correct cosmetic products to improve the clinical condition, since individuals with sensitive skin are more prone to adverse reactions triggered by the application of topical products, especially, due to inappropriate use. That said, this work aims to identify the consequence of the irrational use of cosmetic products in sensitive skin syndrome and provide individualized cosmetic prescriptions to help improve the clinical condition in a safe and effective way. To this end, an integrative review of the literature was carried out using the databases Periódicos CAPES, Pubmed and Scienc Direct, carrying out an advanced search with the Boolean operator “e”, having as the first descriptor: sensitive skin, psoriasis, rosacea, melasma or atopic dermatitis, combined with the second descriptor: skin care, cosmetic products, assessment of skin hydration, reduction of flaking or improvement of elasticity. 35 scientific articles were found considered following the specifications contained in the inclusion criteria. Even so, a screening and analysis of the labels of skin care products for sensitive skin was carried out, observing the active ingredients present and selecting the products according to the established inclusion criteria. It can be observed that influencers present on social media significantly influence consumers' purchasing decisions, and it is important to highlight that although some of these influences bring benefits, they are exposing consumers to risks, especially individuals with sensitive skin who are more at risk. allergen exposure. Thus, several substances present in the composition of cosmetic products, mainly surfactants, fragrances and preservatives, can cause manifestations of allergic reactions and/or adverse reactions, such as contact dermatitis and recurrence of symptoms characteristic of sensitive skin. Furthermore, it was observed that active ingredients such as: allantoin, panthenol, glycerin, niacinamide, vitamin E, tranexamic acid, jojoba oil, hyaluronic acid, Centella asiatica extract, dimethicone, salicylic acid and Aloe vera are present in most of the selected formulations and They have great benefits for sensitized skin. However, the work seeks to disseminate the importance of sensitive skin care, through the rational use of cosmetic products, since the performance of the qualified professional prescriber combined with consumer needs will promote the rational use of cosmetic products through individualized cosmetic prescription. . In this way, cosmetic prescriptions were created, selecting products according to their composition to meet and promote care by reducing exposure to risks, such as the manifestation of allergic reactions and worsening of skin sensitization.

KEY WORDS: cosmetics, skin care, sensitive skin syndrome, rational use.

LISTA DE QUADROS E TABELAS

Quadro 01- Atrtigos científicos selecionados para revisão	32
Quadro 02- Substâncias ativas promissoras para o cuidado da pele sensível	36
Quadro 03- Ativos presentes nos produtos selecionados para a elaborar as prescrições ...	38

LISTA DE FIGURAS

Figura 01 - Etapas da revisão integrativa	27
Figura 02 - Fluxograma para guiar a produção das prescrições cosméticas.....	28
Figura 03 - Fluxograma da metodologia para seleção de material	29
Figura 04 - Distribuição do material selecionado e da base de dados dos artigos.....	31
Figura 05 - Triagem dos produtos para cuidados da pele sensível	37
Figura 06 - Análise de rótulos dos produtos cosméticos	38
Figura 07 - Prescrição cosmética 01.....	39
Figura 08 - Prescrição cosmética 02.....	41
Figura 09 - Prescrição cosmética 03.....	42
Figura 10 - Prescrição cosmética 04	44

LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS

ABIHPEC - Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos

ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária

CFR - Conselho Federal de Farmácia

INCI - Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos

RDC - Resolução da Diretoria Colegiada

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	14
2 OBJETIVOS	16
2.1 Objetivo geral.....	16
2.2 Objetivos específicos.....	16
3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	17
3.1 Pele sensível.....	17
3.2 Tipos condições dermatológicas associadas a pele sensível	18
3.2.1 Rosácea.....	18
3.2.2 Melasma	19
3.2.3 Dermatite atópica.....	20
3.2.4 Psoríase.....	21
3.3 Uso racional de produtos cosméticos	22
3.4 Produtos cosméticos	23
3.4.1 Prescrição cosmética.....	24
4 METODOLOGIA.....	27
4.1 Tipo de pesquisa	27
4.2 Local da pesquisa.....	27
4.3 Procedimentos da pesquisa	27
4.4 Critérios de inclusão	29
4.5 Critérios de exclusão	30
5 RESULTADOS E DISCUSSÃO	31
5.1 Especificação da distribuição do material selecionado	31
5.2 Triagem dos produtos para cuidados da pele sensível	34
5.3 Análise de rótulos	37
5.4 Prescrições cosméticas.....	39
5.4.1 Prescrição rosácea.....	39
5.4.2 Prescrição Melasma.....	40
5.4.3 Prescrição Dermatite atópica	42
5.4.4 Prescrição Psoríase	43
6 CONCLUSÃO.....	46
REFERÊNCIAS	
APÊNDICE 1 - ANÁLISE DOS RÓTULOS	

1 INTRODUÇÃO

Considerada um dos maiores órgãos do corpo humano, a pele, embora possua a mesma estrutura (epiderme, derme e hipoderme), pode apresentar tipos diferentes, podendo ser seca, oleosa, normal, mista e até mesmo sensível, sendo assim, é imprescindível o conhecimento do tipo de cada pele para estabelecer cuidados específicos e adequados para manter a pele saudável (Lima *et al.*, 2023).

No que se refere a pele sensível, pode ser descrita por apresentar sintomas e fatores característicos desagradáveis de picada, ardor, dor, prurido ou dormência que se manifestam depois da exposição da pele a estímulos físicos, químicos ou térmicos que habitualmente não levariam a expressão desses sintomas (Bonito; Cerejeira; Monteiro, 2021).

Assim, indivíduos com pele sensível estão mais propensos a manifestação de reações adversas desencadeadas pela aplicação de produtos tópicos, as quais podem incluir irritações, vermelhidão, prurido e outros sintomas no local da aplicação, uma vez que é considerada mais vulnerável e os produtos cosméticos apresentam, muitas vezes, substâncias irritantes potenciais em sua composição que elevam a manifestação dos sintomas (Nisbet, 2018; Wollenberg, Giménez-Arnau, 2022).

Acredita-se que cerca de 71% da população adulta em geral é afetada pela pele sensível e as suas causas são desconhecidas devido a sua fisiopatologia ser pouco compreendida. No entanto, o diagnóstico clínico irá se basear nas queixas evidenciadas pela manifestação dos sintomas, que podem acontecer imediatamente ou com o uso consecutivo, ou seja, prolongado, de produtos cosméticos, sendo a região da face a mais afetada, pois, acredita-se que é devido ser uma área de aplicação frequente de produtos cosméticos (Bonito; Cerejeira; Monteiro, 2021; Resende *et al.*, 2021).

Diante disso, com o avanço da tecnologia e da biotecnologia na área cosmética, as indústrias de cosmetologia estão desenvolvendo e produzindo formulações cosméticas mais adequadas para a saúde da pele do indivíduo, elevando, assim, a prática do autocuidado e incorporação de uma rotina de *skincare* para prevenir e amenizar as manifestações clínicas dos sintomas. No entanto, é válido ressaltar que embora as indústrias estejam se adaptando ao público, muitos dos consumidores desses produtos não possuem conhecimento a respeito da composição dos produtos, logo, ao fazerem o uso de maneira inadequada podem desenvolver a exacerbação dos sintomas ou ainda manifestações de reações alérgicas (Chen, Colacite, 2022).

Dessa forma, houve um aumento no uso de produtos cosméticos em todo o mundo e, com isso, também se elevou os casos de intoxicação, reações alérgicas, efeitos colaterais e uso indiscriminado desses produtos, que conseqüentemente, refletem na qualidade de vida dos indivíduos, sendo de suma importância a presença de um profissional qualificado para orientar o consumidor, a fim de evitar riscos à saúde e promova um tratamento adequado às suas necessidades (Sobreiro; Silva, 2022).

Assim, entre as diversas áreas de atuação do profissional farmacêutico, a saúde estética vem ganhando bastante destaque nos últimos anos, sendo a cosmetoterapia, uma das estratégias usadas pelo farmacêutico como recurso terapêutico para realizar intervenções referentes ao cuidado com a saúde do paciente, a qual as resoluções nº 573/2013 e nº 616/2015 do Conselho Federal de Farmácia (CFF) asseguram a sua atuação na área (CFF, 2013a; CFF, 2016).

Também, é importante destacar a resolução do CFF nº 586/2013, em seu artigo 7º, ressalta a importância da elaboração da prescrição farmacêutica com base na análise das necessidades do paciente para em seguida definir o objetivo terapêutico mais adequado (CFF, 2013c).

Diante do exposto, pretendeu-se responder a hipótese: “O aumento do uso irracional de produtos cosméticos pode causar reações na pele sensível?” e posteriormente, entregar a solução por meio da prescrição cosmética individualizada, de forma que sejam atendidas as necessidades do paciente e promova o uso racional de produtos cosméticos através da correlação do caso clínico com as substâncias ativas de produtos cosméticos disponíveis no mercado para pele sensível. Dessa maneira, este trabalho servirá para auxiliar os demais profissionais da área de saúde estética interessados em cuidar de pacientes com pele sensível de forma individualizada.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Identificar as consequências do uso irracional de produtos cosméticos na síndrome da pele sensível e propor o uso racional através da prescrição cosmética.

2.2 Objetivos específicos

- Promover a busca e seleção de artigos científicos que contenham o caso clínico para síndrome de pele sensível, correlacionando com ativos cosméticos;
- rastrear produtos *skin care* e realizar a análise de rótulos de produtos cosméticos para cuidados da pele sensível e;
- propor prescrições cosméticas para prevenção e cuidados adequados da pele sensível.

3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

3.1 Pele sensível

Pode-se entender pele sensível como aquela capaz de apresentar hipersensibilidade cutânea a diversos estímulos físicos, químicos, psicológicos, hormonais ou condições externas. Também, é possível ser reconhecida por manifestar sintomas subjetivos, o qual inclui a expressão de formigamento, ardor, queimação, coceira, aperto, comichão e sensação de dor e pelas manifestações dos sintomas objetivos que são descritos pela presença de lesões clínicas como eritema, pápulas, vesículas, descamação ou vermelhidão (Heinicke *et al.*, 2015; Ma *et al.*, 2022; Gentili *et al.*, 2022).

Dessa forma, a pele sensibilizada pode parecer saudável ou coexistir com eritema sendo capaz de se manifestar em todo o corpo, principalmente, no rosto. Embora o diagnóstico seja desafiador e as manifestações não sejam tão claras, ainda não existe um tratamento específico para pacientes com essas condições, por isso, é importante que eles recebam um tratamento personalizado para a sua pele (Dung Do; Azizi; Maibach, 2019).

Diante disso, muitos indivíduos realizam o autodiagnóstico a essa condição devido a apresentação dos sintomas mais aparentes, como por exemplo: ardor, coceira, queimação, secura, eritema, descamação e pápulas, conseqüentemente, tornando ainda mais desafiador o diagnóstico dessa síndrome (Farage; Katsarou; Maibach, 2006).

Ademais, a fisiopatologia da pele sensível não é totalmente elucidada devido a influência de fatores tais como: idade, pigmentação da pele, região anatômica, fatores culturais, fatores ambientais, exposição à radiação solar, doenças preexistentes e uso de produtos cosméticos que predisõem a sensibilização da pele (Heinicke *et al.*, 2015).

No entanto, acredita-se que a pele sensível possa estar associada a incapacidade da barreira epidérmica, aumento da capacidade de permeação da pele, alta perda de água transepidérmica basal e disfunções neurosensorial e imunológica, e a sua prevalência pode estar relacionada também com dermatoses preexistentes, como por exemplo dermatite atópica, com prevalência de 83,6% e rosácea podendo ser de até 100% (Dung Do; Azizi; Maibach, 2019).

A síndrome da pele sensível também pode estar associada a pessoas com diabetes mellitus, insulina resistência e obesidade, possivelmente devido a disfunção epidérmica e condições associadas ao sistema nervoso autônomo (Bonito; Cerejeira; Monteiro, 2021).

Ainda, é importante destacar que houve um aumento considerável de pessoas com pele sensível, tendo como hipótese desse aumento, a maior penetração de substâncias e a perda de água da pele, conseqüentemente, criou-se um desafio para os profissionais capacitados e para a indústria cosmética a fim de atender essa demanda e reduzir a sensibilidade da pele (Heinicke *et al.*, 2015; Gentili *et al.*, 2022).

3.2 Tipos condições dermatológicas associadas a pele sensível

Concomitantemente com as manifestações dos sintomas subjetivos e/ou objetivos em indivíduos com pele sensível, existem alguns tipos de condições dermatológicas associadas que se manifestam e enquadram-se no diagnóstico de pele sensível, tais como: rosácea, melasma, dermatite atópica e psoríase (Farage *et al.*, 2020).

3.2.1 Rosácea

A rosácea é uma doença inflamatória da pele que acomete cerca de 5% da população, tendo como principais características telangiectasia, eritema persistente, sensação de queimação/ardência, sensação de pele seca e prurido. Essas percepções desagradáveis podem ter gravidade variável, sendo mais frequente em mulheres do que em homens (Grivet-Seyve; Santoro; Lachmann, 2017; Nowicka *et al.*, 2022).

Na contemporaneidade, é recomendada a classificação da rosácea de acordo com uma abordagem fenotípica, uma vez que podem estar ligados aos sintomas faciais relevantes e auxiliam na seleção do tratamento personalizado (Barbarino *et al.*, 2022; Nowicka *et al.*, 2022).

Visto que afeta a região da face, os sintomas mais persistentes podem gerar constrangimento ou impactar de forma negativa os indivíduos acometidos com a rosácea, uma vez que poderá interferir na qualidade de vida, autoestima e bem-estar (Van-Zuuren *et al.*, 2021).

Diante disso, para camuflar esses sintomas, muitas pessoas usam maquiagem ou produtos cosméticos sem indicação de um profissional qualificado e como consequência, pode haver uma exacerbação da doença (Barbarino *et al.*, 2022).

Assim, a rosácea não apresenta uma patogênese completamente elucidada, mas estudos demonstram fatores envolvidos, tais como: sistema imunológico e neurovascular. No que se refere a sua fisiopatologia, estão envolvidos predisposição genética, desregulação do sistema imunológico e desequilíbrio neurovascular, associadas a fatores

desencadeantes, como por exemplo: fatores ambientais, hábitos de vida, exposição solar, prática de exercícios físicos, uso de certos produtos cosméticos para cuidado da pele, banhos quentes, consumo de álcool, entre outros (Oliveira *et al.*, 2020; Deng *et al.*, 2021; Nowicka *et al.*, 2022.).

Diante disso, cuidar da pele com rosácea é um grande desafio. Por isso, visando a acessibilidade à melhora de sintomas, a cosmetologia é uma das opções de tratamento mais procuradas por esses indivíduos, uma vez que através do uso de produtos cosméticos é possível obter a melhora dos sintomas, garantindo, assim, uma melhor adesão e resultados a longo prazo satisfatório (Nowicka *et al.*, 2022).

Deste modo, esse tipo de pele sensibilizada causa desconforto e necessita de cuidados específicos para evitar queixas frequentes de hipersensibilidade e intolerância devido ao uso de produtos cosméticos, pois o mercado oferece uma variedade de produtos que apresentam em sua composição diversas substâncias ativas capazes de beneficiarem ou não a pele com rosácea, dessa maneira, ativos como bisabolol, niacinamida e ácido hialurônico são capazes de reduzir os sintomas (Pereira; Pereira, 2020).

Também, recomenda-se que na composição dos produtos esteja presente ativos como vitamina C, vitamina K, alantoína, D-pantenol, bioflavonóides, ceramidas e dióxido de silício. Além disso, é importante evitar formulações cosméticas com álcool, secantes e *peeling*, sendo indispensável o uso de protetores solares (Nowicka *et al.*, 2022).

3.2.2 Melasma

Caracterizado pela presença de manchas pigmentadas, de tonalidade castanha, principalmente, no rosto e no pescoço, o melasma é considerado um distúrbio de hiperpigmentação provocado pelo aumento da secreção de melanina (Wang *et al.*, 2021; Wawrzyńczak, 2023).

Assim, essa hiperpigmentação, embora seja assintomática, suas características de cor marrom com bordas irregulares afeta a qualidade de vida das pessoas acometidas, sendo necessário o uso de agentes despigmentantes e ingredientes ativos, tais como: hidroquinona, tretinoína, ácido azelaico, dióxido de titânio, niacinamida, vitamina C, vaselina, ácido tranexâmico, resveratrol, extratos de orquídea, extratos de soja, extratos de *Aloe vera*, girassol, cisteamina e ácido hialurônico para reduzir ou sanar a presença

das manchas (Martins; Gullo-Luzente, 2018; Passeron; Picardo, 2018; Wang *et al.*, 2021).

Embora seja possível apresentar irritação da pele, *peelings* químicos também são usados como estratégia de tratamento. Além disso, o uso de luz intensa pulsada, *lasers* fracionados e pigmentados ou radiofrequência demonstram resultados promissores (Wawrzyńczak, 2023).

Ainda, é importante ressaltar que através do exame da lâmpada de Wood, é possível classificar o melasma em epidérmico, dérmico ou misto, uma vez que esse método aponta se a maior parte da pigmentação encontra-se na epiderme ou derme por meio da absorção da melanina pela luz. Estudos mais recentes com microscopia confocal, sugerem uma fisiopatologia comum em que todos os melasmas se enquadram na classificação mista (Passeron; Picardo, 2018).

A sua patogênese ainda não foi esclarecida, no entanto, as manifestações dos sintomas incluem a exposição à luz solar, que levam a estimulação da produção de melanina pelos melanócitos devido a formação de radicais livres causados pela degradação lipídica da membrana celular, a predisposição familiar e fatores hormonais, como por exemplo: gravidez, período pré-menstrual e uso de contraceptivos hormonais, além de fatores que alteram a produção da melanina, apresentando distúrbios vasculares, aumentando a vascularização (Martins; Gullo-Luzente, 2018; Wawrzyńczak, 2023).

3.2.3 Dermatite atópica

A dermatite atópica, também conhecida por eczema, é uma doença cutânea inflamatória crônica de alta prevalência e recidivante. Além disso, é caracterizada por xerose cutânea e prurido, podendo estar associada a manifestações de asma e rinite alérgica, por isso, controlar a doença e determinar uma rotina de cuidados com a pele contribuem para prevenção de infecções secundárias (Guilherme *et al.*, 2014; Galli *et al.*, 2018; Carlos *et al.*, 2020).

Acredita-se que a sua fisiopatologia envolve as mudanças da barreira cutânea, resultando na perda transepidérmica de água acentuada, desidratação e pele seca, gerando, sensibilização epidérmica e imunológica, elevando os níveis de IgE e eosinofilia no sangue, gerando ainda, uma acentuada resposta imune de Th2 e sensibilização a alérgenos (Pereira; Ferreira, 2021; Loureiro; Santos, 2023).

Assim, o diagnóstico é baseado nas manifestações clínicas e histórico familiar, sendo a sua gravidade determinada a partir da avaliação dos sinais e sintomas subjetivos e objetivos (Torres *et al.*, 2019).

Diante disso, a expressão dos sinais e sintomas da dermatite atópica impacta a saúde mental do indivíduo acometido pela doença, uma vez que é provável que resulte na baixa da autoestima, depressão e decepção (Passos Junior *et al.*, 2022).

Dessa forma, para melhorar o manejo da doença e promover o bem-estar do paciente, estudos mais recentes abordam que entre os ativos e componentes presentes em formulações com fatores de preservação de hidratação e integridade da pele, a ureia é um bom aliado para o tratamento dessa condição dermatológica, uma vez que aumenta a hidratação da pele, reduzindo a perda de água cutânea (Celleno, 2018).

3.2.4 Psoríase

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele, dolorosa e não transmissível que afeta entre 2 e 3% da população mundial, acometendo indivíduos de ambos os sexos, apresentando como características lesões eritematosas e descamativas, que passa por períodos de remissão e exacerbação, precisando, algumas vezes, de tratamento mais prolongado (Kroma *et al.*, 2022; Vieira, 2022).

Considerada multifatorial, a patogênese da psoríase compreende fatores genéticos, ambientais e imunológicos e a sua fisiopatologia ainda é discutida. Antigamente, acreditava-se que estaria relacionada ao sistema adaptativo imune por meio dos linfócitos T, no entanto, evidências mais recentes incluíram outras linhagens celulares (Torres, 2016; Corrêa; Jesus; Paes, 2022; Kroma *et al.*, 2022).

Além do desconforto físico causado pela manifestação das características, pessoas acometidas com psoríase sofrem preconceito devido a comentários sobre a aparência da sua pele, conseqüentemente, afeta a sua autoestima e qualidade de vida, sendo de suma importância, associar os tratamentos dermatológicos com o acompanhamento psicológico, uma vez que além de controlar os sintomas para remissão da doença, contribui para a melhor aceitação da doença promovendo o bem-estar do paciente (Mota; Caserta Gon; Santos Gon, 2009; Vieira, 2022).

De acordo com o Índice de Área e Gravidade da Psoríase (PASI), é possível classificar a gravidade da doença e monitorar a efetividade do tratamento. Assim, por meio da classificação da gravidade, é possível definir se será sistêmico, tópico ou

combinação dos dois ou ainda uso de outras metodologias, como por exemplo a fototerapia (Kroma *et al.*, 2022).

Diante disso, uma das estratégias para prevenir a doença é o uso de produtos cosméticos, uma vez que contribuem para a manutenção do pH ácido, auxiliando no fortalecimento da barreira cutânea e protegendo contra a perda de água e reduzindo a probabilidade de surgir o fenômeno de Koebner, o qual é definido pela manifestação de lesões cutâneas típicas de uma dada dermatose inflamatória, em que a pele foi ferida em determinada área por agentes, podendo eles serem agentes biológicos, mecânicos ou químicos (Alpalhão *et al.*, 2020; Kroma *et al.*, 2022).

Neste sentido, entre os componentes ativos que auxiliam na hidratação e proteção quanto a água estão: ureia, *Aloe vera*, cúrcuma, vitamina D, ácido salicílico e alfa e poli-hidroxiácidos (Corrêa; Jesus; Paes, 2022; Kroma *et al.*, 2022).

3.3 Uso racional de produtos cosméticos

Segundo a Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec), a busca pelo bem-estar através do autocuidado elevou a procura e venda de produtos cosméticos durante o ano de 2020, com o crescimento de 5,8% da indústria em relação a 2019 e, desde então, esse número tem aumentado cada vez mais (ABIHPEC, 2021).

Diante disso, ofertar no mercado produtos com ativos inovadores que rapidamente mostram resultados satisfatórios e que permitem praticidade no dia-a-dia tem sido a aposta da indústria para conquistar novos consumidores e elevar ainda mais o crescimento na categoria de cosméticos (ABIHPEC, 2014).

Dessa forma, o desenvolvimento tecnológico está aliado às preferências dos consumidores para a produção desses produtos, conseqüentemente, gera o aumento da oferta e demanda desses produtos, principalmente devido ao *marketing* e agências publicitárias que estimulam as vendas, uma vez que geram o interesse do consumidor a adquirir o produto (Sobreiro; Silva, 2022).

Além disso, devido os padrões de beleza culturalmente construídos, a vaidade vem refletindo na autoestima das pessoas e, conseqüentemente, pode afetar o consumo dos cosméticos e tratamentos estéticos (não cirúrgicos), uma vez que influencia os consumidores para obter esses “produtos de beleza” (Strehlau; Claro; Laban Neto, 2015).

No entanto, as maiores procuras por esses produtos podem levar ao uso irracional, ou seja, inadequado, sendo capaz de apresentar manifestações de efeitos colaterais indesejáveis, uma vez que apresentam em sua composição várias substâncias que podem provocar reações alérgicas, tais como emulsificantes, fragrâncias e conservantes. Por isso, é importante a atuação de um profissional, como por exemplo de um farmacêutico para orientar o consumidor sobre como escolher o melhor produto para atender a sua necessidade e direcionar para uso correto e seguro dos produtos cosméticos (Vilela *et al.*, 2019; Sobreiro; Silva, 2022).

Em consequência disso, o uso racional de produtos cosméticos está atribuído ao uso de produtos específicos para sua condição clínica de forma adequada, segura, correta e consciente, uma vez que permitirá a melhora do quadro clínico, sem o agravamento dos sintomas ou manifestações de reações alérgicas.

3.4 Produtos cosméticos

Em síntese, cosméticos são substâncias químicas obtidas de fontes naturais ou sintéticas usadas para melhorar ou alterar a aparência externa de alguém. São usados por homens e mulheres, tendo um aumento significativo no número de usuários nos últimos anos, pois incluem cuidados com a pele, depilação corporal, antitranspirantes, creme de barbear, perfumes, protetor solar, produtos para cabelo e muitos outros artigos de higiene pessoal e perfumaria (Kumari *et al.*, 2023).

Segundo a Resolução da RDC nº 752/2022, os produtos cosméticos podem ser classificados em produtos de grau I, os quais são caracterizados por dispor de propriedades básicas que não necessariamente precise de informações detalhadas a respeito do seu modo e restrições de uso e os produtos de grau II, que necessitam de comprovação de segurança e/ou eficácia e detalhes do modo de uso e restrições de uso, sendo indicados para casos específicos. Essa classificação foi desenvolvida em conformidade com a probabilidade de ocorrência de efeitos indesejáveis, em virtude do uso indevido do produto, bem como da sua finalidade com base no uso, sua formulação e cuidados a serem observados quanto ao uso (ANVISA, 2022).

Conforme a RDC nº 07/2015, os produtos cosméticos devem, de maneira geral, abranger em suas embalagens o nome do produto e tipo, marca, restrições e advertências de uso, e rotulagem específica de acordo com a resolução. Caso o produto possua duas embalagens, obrigatoriamente na embalagem primária conter o número do lote, enquanto

na embalagem secundária deve estar descrito o número de registro do produto, data de validade, conteúdo, País de origem, fabricante, fabricante/importador/local do proprietário e composição devem estar presentes. Em contrapartida, todas as informações devem estar presentes na embalagem primária caso o produto não possua outra embalagem (BRASIL, 2015).

Além disso, os produtos cosméticos podem apresentar diferentes formas farmacêuticas, as quais em sua composição de ingredientes estejam presentes princípios ativos e excipientes que devem estar de acordo com a Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos (INCI) para facilitar a identificação dos ingredientes e proporcionar uma melhor orientação para consumidor, vigilância sanitária e comunidade científica (BRASIL, 2020).

Ademais, embora o uso de cosméticos eleve a autoestima das pessoas de forma que se sintam mais atraentes, caso sejam usados de forma inadequada têm potencial de manifestar efeitos colaterais que podem se evidenciar imediatamente após o uso ou desenvolver-se após o uso contínuo (Kumari *et al.*, 2023).

Assim, é importante destacar que o documento “Guia para Avaliação de Segurança de Produtos Cosméticos”, elaborado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) (2012) sugere critérios de segurança e qualidade que devem ser seguidos para que os produtos possam ser e estejam lançados no mercado. Entre os critérios estabelecidos, a cosmetovigilância é uma das atividades que merece atenção, pois observa e analisa os efeitos adversos após a disponibilização dos produtos cosméticos no mercado, para saber qual motivo levou a manifestação desse efeito indesejável, seja pelo uso inadequado, desvio de qualidade, grande número de produtos usados ao mesmo tempo ou outros fatores.

Posto isso, para evitar manifestações inadequadas e sabendo que muitas pessoas com pele sensível possuem intolerância cosmética, é de suma importância avaliar os sinais, sintomas e exames laboratoriais para considerar a aplicabilidade de produtos cosméticos, uma vez que esses indivíduos necessitam de produtos cosméticos com funções calmantes e reparadoras para aliviar possíveis reações alérgicas e reparar barreiras cutâneas (Lyu *et al.*, 2022).

3.4.1 Prescrição cosmética

A saúde estética é uma das diversas áreas de atuação do profissional farmacêutico, a qual é regulamentada pelas resoluções nº 573/2013 e nº 616/2015 do Conselho Federal de Farmácia (CFF) que estabelece as atribuições, responsabilidade técnica de estabelecimentos e requisitos técnicos em que o profissional da área atua, desde que seja para fins estéticos e não exista a prática de procedimentos cirúrgicos, como cirurgias plásticas (CFF, 2013a; CFF, 2016).

Diante disso, a cosmetoterapia, que consiste no uso de produtos cosméticos para fins terapêuticos e embelezamento, é um das estratégias que o farmacêutico usa como recurso terapêutico da saúde estética e para realizar intervenções referentes ao cuidado com a saúde do paciente, o profissional é assegurado pelas resoluções do CFF nº 586/2013 e nº 585/2013 que dispõem da sua atuação clínica e regulamenta a prescrição de medicamentos e outros produtos com finalidades para terapias farmacológicas e/ou não farmacológicas para promover, proteger, prevenir e recuperar a saúde, permitindo, assim, o acompanhamento e a evolução do paciente (CFF, 2013b).

Segundo o artigo 7º da resolução nº 586/2013 do CFF, é importante que no processo da elaboração da prescrição farmacêutica sejam observadas as necessidades do paciente, para em seguida definir um objetivo terapêutico, selecionar a terapia de acordo com a segurança, eficácia, custo e conveniência, dentro do plano de cuidado, e posteriormente, escrever a prescrição, orientar o paciente e documentar todo o processo (CFF, 2013c).

Assim, as prescrições cosméticas podem ser elaboradas sob a responsabilidade de um profissional capacitado, como o farmacêutico que pode prescrever baseando-se em produtos já acabados que vendem no mercado ou individualizar ainda mais a prescrição manipulando os ativos e substâncias na farmácia magistral (Leonardi; Matos, 2020).

Para isso, é necessário, inicialmente, realizar a anamnese do paciente, a qual compreende o processo de coleta de dados que permite identificar problemas e implementar assistência. Dessa forma, o profissional deve coletar diversas informações, como por exemplo: o que levou o/a paciente a procurar o serviço, se faz o uso de algum medicamento ou produto cosmético, quais os seus hábitos alimentares, se pratica alguma atividade física, se tem resultados de exames laboratoriais recentes, quanto pretende pagar pelo tratamento e qual a disponibilidade para fazer o tratamento (Santos; Veiga, Andrade, 2011).

De acordo com Lima, Melo e Bergamo (2021), uma anamnese bem elaborada irá auxiliar no êxito do tratamento prescrito, uma vez que compreender a queixa principal,

saber o que levou o paciente a buscar pelo serviço, escutar ativamente e procurar definir as expectativas e exigências trará resultados promissores.

Dessa forma, é válido salientar a importância da anamnese, uma vez que avalia o paciente antes do início do tratamento, permitindo ao profissional o acesso a informações para compreender o caso clínico e o perfil do paciente, para que seja possível executar as pesquisas e estudos necessários e posteriormente efetuar a intervenção prescrevendo, de forma individualizada, a conduta terapêutica mais adequada para atender as necessidades do paciente.

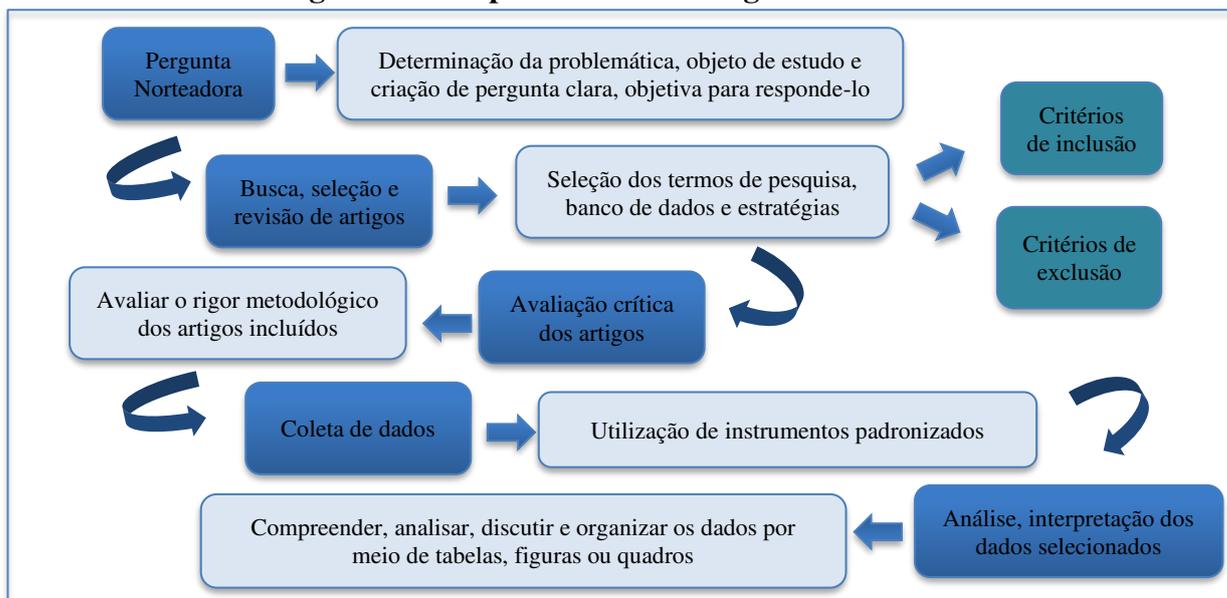
4 METODOLOGIA

4.1 Tipo de pesquisa

Trata-se de uma revisão integrativa, a qual consiste no levantamento de informações amplas e relevantes de diversos estudos para a construção sintetizada do conhecimento sobre um determinado tema (Sonaglio *et al.*, 2019).

Para fundamentar a revisão elaborou-se a seguinte pergunta norteadora: “O aumento do uso irracional de produtos cosméticos pode causar reações na pele sensível?”, a qual contribuiu para dar seguimento as demais etapas da revisão integrativa (Figura 01), tais como: busca, seleção, revisão, avaliação dos artigos, coleta de dados e análise e interpretação dos dados selecionados para sintetizar os conhecimentos e apresentar os resultados (SONAGLIO *et al.*, 2019).

Figura 01 - Etapas da revisão integrativa.



Fonte: Autoria própria, 2023.

4.2 Local da pesquisa

O estudo foi realizado através de acesso disponível via *internet* e no acervo da biblioteca da Universidade Federal de Campina Grande, *Campus* de Cuité – PB (UFCG).

4.3 Procedimentos da pesquisa

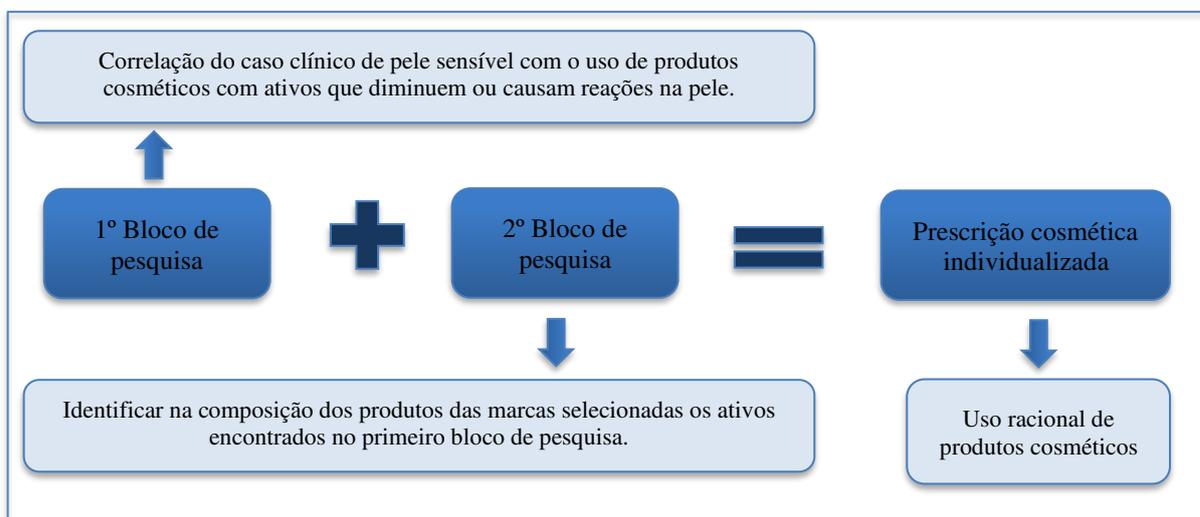
A coleta de dados e busca de informações mais específicas a respeito desta pesquisa ocorreu no período de setembro de 2023 a fevereiro de 2024 de forma

sistemática, sendo necessário dividir em dois blocos de pesquisa. No primeiro bloco, foi realizado um levantamento dos artigos que correlacionassem o caso clínico de pele sensível com substâncias ativas presentes em produtos cosméticos. Para isso, foram empregadas as bases de dados Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), Publicações Médicas (PUBMED) e *Science Direct*, no idioma inglês, realizando uma pesquisa avançada com o operador Booleano “and”, tendo como primeiro descritor *sensitive skin*, *psoriasis*, *rosacea*, *melasma*, ou *atopic dermatitis*, combinados com o segundo descritor contido nos critérios de inclusão.

Por sua vez, no segundo bloco de pesquisa, foi realizada uma pesquisa exploratória com base na composição da formulação dos produtos cosméticos com o objetivo de investigar os ativos promissores para o cuidado da pele sensível. Dessa forma, analisou-se os rótulos dos produtos cosméticos (Apêndice 1) das marcas Anasol, ADCOS, Dermage, Bioderma, Creamy, Neutrogena, La Roche-Posay, Extratos da Terra, Sallve, Oceane e Bioage, correlacionando os dados do primeiro bloco de pesquisa com a eficácia dos ativos cosméticos presentes na composição dos produtos.

Assim, após a busca, seleção, avaliação e coleta de dados, a composição dos produtos cosméticos foi analisada, para a elaboração da prescrição cosmética individualizada e uso racional de produtos cosméticos (figura 02).

Figura 02 - Fluxograma para guiar a produção das prescrições cosméticas.



Fonte: Autoria própria, 2023.

4.4 Critérios de inclusão

Os trabalhos selecionados foram publicados entre os anos de 2017 e 2024, estando disponíveis na íntegra, de forma gratuita, correspondendo com os descritores. Além disso, foram incluídos também artigos que:

- Contém o caso clínico de pele sensível correlacionando com substâncias ativas de produtos cosméticos.
- Abordaram perfis dos pacientes com pele sensível que contemplam os descritores.
- Possuem como segundo descritor: *skincare*, produtos cosméticos, avaliação da hidratação da pele, redução da descamação ou melhoria da elasticidade.

Ainda, é válido ressaltar que para o segundo bloco de pesquisa os produtos *skincare* para pele sensível foram selecionados conforme os seguintes critérios de inclusão:

- Os produtos cosméticos pertencem as marcas: Anasol, ADCOS, Dermage, Bioderma, Creamy, Neutrogena, La Roche-Posay, Extratos da Terra, Sallve, Oceane e Bioage;
- Os produtos contêm pelo menos 1 (um) ativo dos que foram analisados/encontrados no primeiro bloco de pesquisa presente em sua composição.

Os critérios de inclusão utilizados no estudo de revisão considerando as bases de dados pesquisadas, encontram-se na figura 03.

Figura 03 - Fluxograma da metodologia para seleção de material.



Fonte: Autoria própria, 2023.

4.5 Critérios de exclusão

Desse modo, foram excluídos os trabalhos que não sejam relevantes ao tema e artigos que não estejam dentro da faixa de tempo estabelecido da pesquisa. Além disso, também foram excluídos:

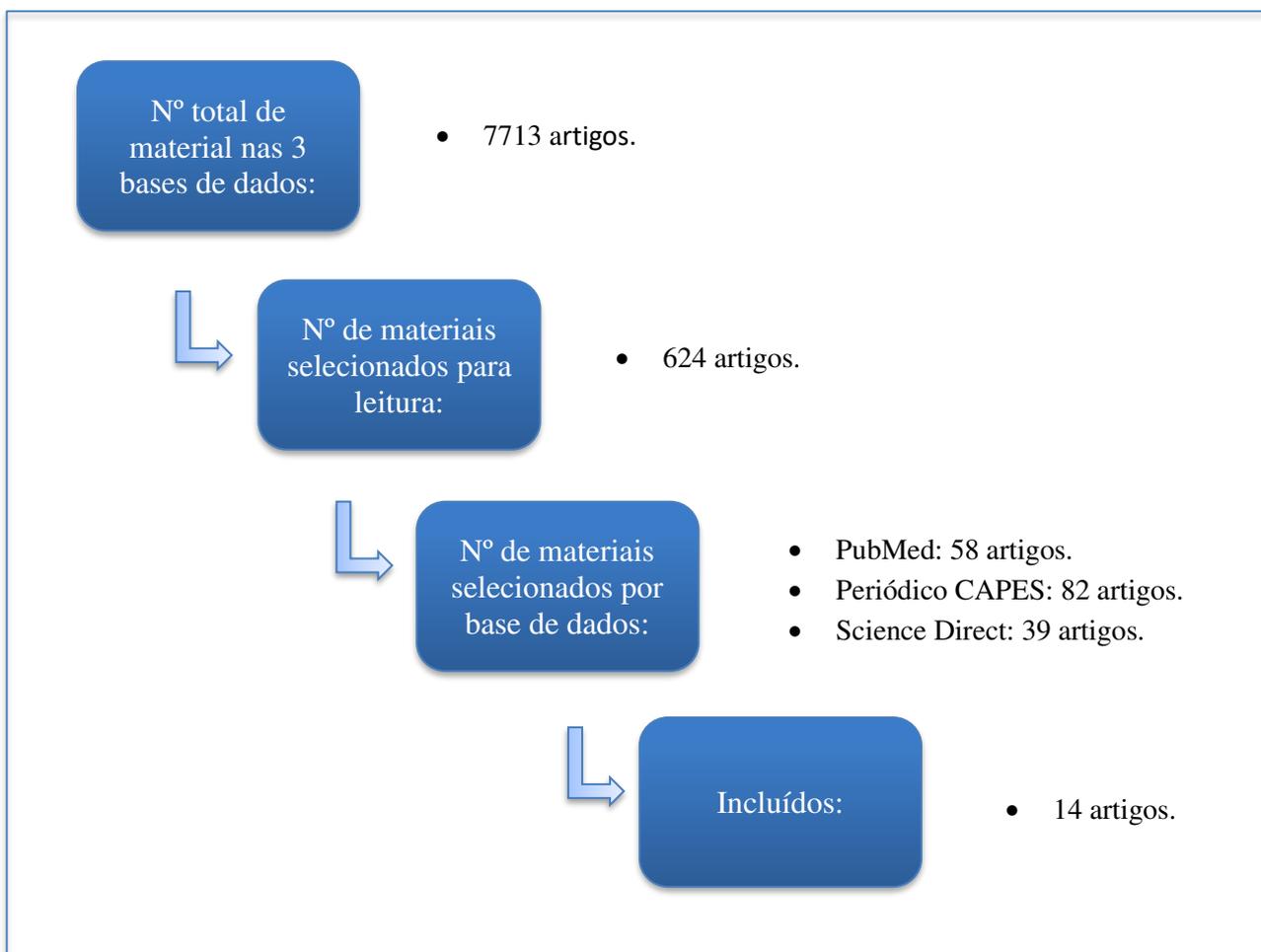
- Artigos repetidos;
- Artigos indisponíveis gratuitamente nas bases de dados;
- Artigos que após a leitura do resumo, não abordavam os descritores e requisitos do critério de inclusão;
- Artigos que embora abordassem a temática tenha a pesquisa e estudos em crianças e animais;
- Produtos que não são das marcas selecionadas, que não de acordo com os critérios de inclusão e/ou que são contraindicados para o uso de pessoas com pele sensível.

5 RESULTADOS E DISCUSSÃO

5.1 Especificação da distribuição do material selecionado

As pesquisas nas bases de dados usando os descritores, suas combinações e critérios de inclusão totalizaram 7713 publicações, sendo uma quantidade considerada elevada. Diante disso, foram selecionados 624 artigos e após a leitura dos títulos e resumos, registrou-se 179 publicações, sendo incluídos de acordo com as especificações dos critérios estabelecidos 14 artigos científicos, conforme demonstradas na figura 04.

Figura 04 - Distribuição do material selecionado e da base de dados dos artigos.



Fonte: Autoria própria, 2023.

Dessa forma, o quadro 01, reúne os artigos científicos selecionados para revisão encontrados no primeiro bloco de pesquisa.

Quadro 01: Artigos científicos selecionados para revisão.

Citação	Título	Principais Resultados
Reddy (2021)	Skincare in Social Media: Analyzing Prominent Themes in Online Dermatologic Discussions	Em síntese, os resultados destacam a importância de melhorar a disseminação de informações e suporte sobre saúde e condições dermatológicas para combater a desinformação e promover a melhora do paciente, de forma que 71% das publicações analisadas enfatizam a comunicação e melhora do bem estar por meio de postagem nas mídias sociais como veículo de orientação.
Snatchfold (2019)	Cutaneous acceptability of a moisturizing cream in subjects with sensitive skin	Ressalta que a variedade de produtos existentes no mercado pode gerar dúvidas ao consumidor, podendo desencadear reações na pele pelo uso inadequado. Entre as mulheres entrevistadas, a presença dos sintomas de ressecamento, formigamento ou ardência não foi relatada. No entanto, houve a manifestação de coceira leve que se considerou não relacionada ao produto analisado.
Sherli; Yuliati; Hasanah (2023)	Pengaruh Beauty Influencer dan Perceived Price Fairness Terhadap Keputusan Pembelian Produk Skincare	Foi realizada uma pesquisa online contando com a amostra de 200 voluntários, os quais relataram que fizeram compras de produtos baseado na informações com base nas avaliações de influenciadores de beleza. Diante disso, observou-se o poder de influência sobre a decisão de compra dos consumidores.
Cornélio e Almeida (2020)	Decifrando a Composição dos Cosméticos: Riscos e Benefícios. Uma Visão do Consumidor sobre o Uso de Produtos Cosméticos.	Após a aplicação de um questionário, obteve-se 330 respostas, das quais, foi possível observar o conhecimento em relação aos produtos cosméticos e perfil do consumidor. Assim, os dados revelaram que 41% dos entrevistados não possuem o hábito de ler os rótulos. Além disso, um percentual de 21% relataram a presença de efeitos indesejáveis após o uso de algum cosmético. Dessa forma, ressaltam a importância da disseminação das informações relevantes de forma compreensível para melhorar o entendimento dos consumidores em relação aos produtos cosméticos .
Sari; Sumarwan; Munandar (2024)	The Effect of Tiktok Social Media Influencer, Brand Image, and Lifestyle on Purchase Intention of Local Skincare Products	Foram entrevistadas 250 mulheres, da faixa etária de 17 a 25 anos, onde foi possível observar que a presença de influenciadores na plataforma <i>Tiktok</i> podem atrair consumidores, uma vez que exercem um efeito na imagem dos produtos e da marca associando a um estilo de vida que desperta o interesse em consumir o produtos.
Amerongen <i>et al.</i> (2021)	Skin exposure to scented products used in daily life and fragrance contact allergy in the European general population - The EDEN Fragrance Study	Os participantes da pesquisa foram expostos a produtos perfumados, de forma que os participantes com pele sensível e do sexo feminino mostraram-se com o desenvolvimento de alergia a fragrâncias, de forma que a exposição de produtos perfumados sem enxague podem elevar a prevalência de dermatite de contato.
Bilal e Iqbal (2019)	An insight into toxicity and human-health-related adverse consequences of cosmeceuticals - A review	Observa a variedade de substâncias tóxicas presentes nas formulações cosméticas, uma vez que a aplicação indiscriminada de produtos cosméticos é considerado um problema de saúde pública. Além disso, discute a respeito dos riscos biológicos associados as substâncias analisadas.
Alamer <i>et al.</i> (2023)	Impact of Social Media on Choosing Skin Care and Cosmetic Products	1174 mulheres de idade variável entre 18 e 40 anos participaram do estudo, onde 51% relataram que conheceram os produtos

	Among Females in Saudi Arabia	por meio das redes sociais e 26,8% relatam que consultam familiares e amigos como fontes de informação sobre o uso de produtos cosméticos. Além disso, demonstravam que se influenciavam e habituaram com os produtos de pele informados nas redes sociais.
Ozbagcivan <i>et al.</i> (2020)	Contact sensitization to cosmetic series of allergens in patients with rosacea: A prospective controlled study	Observou-se pelo menos uma reação alérgica em 60,2% dos pacientes com rosácea e 24% dos indivíduos controle. Ainda, foram identificados a presença de alérgenos. Diante disso, verificou que indivíduos com melasma apresentam alta prevalência de sensibilização para testes de contato e uso de cosméticos, uma vez que possuem pele sensível e estão mais sujeitos a exposição de alérgeno.
Kresken <i>et al.</i> (2018)	Dermocosmetics for Use in Rosacea: Guideline of the Society for Dermopharmacy	O artigo aborda que o uso de cosméticos podem provocar reações na face, tais como: vermelhidão, queimação e piora do rosto. Sendo assim, a diretriz da Society for Dermopharmacy expõe requisitos para os produtos voltados atender a pele acometida e documentos para auxiliar os profissionais dermatologistas e farmacêuticos para o aconselhamento do paciente.
Polonini <i>et al.</i> (2022)	Compatibility of Personalized Formulations in Cleoderm™, A Skin Rebalancing Cream Base for Oily and Sensitive Skin	Nesse estudo, foram selecionados ingredientes voltados para pele sensível, tais como: peróxido de benzoila, niacinamida, metronidazol, ácido retinóico e ácido tranexâmico, para avaliar a compatibilidade e estabilidade do produto analisando. Sendo assim, foi realizada cromatografia líquida de alta eficiência e testes de eficácia por 180 dias. Diante disso, foi possível observar a adequabilidade do produto para diversas formulações dermatológicas. Ainda, destacam que para o sucesso do tratamento, é importante elaborar uma terapia individualizada adequada para o paciente, levando em consideração as substâncias ativas promissoras para o cuidado da pele.
Vilela <i>et al.</i> (2019)	Reações alérgicas relacionadas a cosméticos: Primeiros Socorros- Revisão da literatura.	Diversas substâncias presentes nos cosméticos podem provocar reações alérgicas, tais como a dermatite de contato. Sendo assim, o estudo ressalta a importância do conhecimento a respeito dessas substâncias, bem como os tipos de irritações, segurança do uso dos cosméticos e reagir aos casos de reações alérgicas. Além disso, aborda a relevância da atuação de um profissional de estética para evitar a exposição a riscos ao paciente, eliminando possíveis reações desencadeadas pelo uso de produtos cosméticos.
Wawrzynczak, 2023	Cosmetic and Pharmaceutic Products with Selected Natural and Synthetic Substances for Melasma Treatment and Methods of Their Analysis	O artigo aborda diversas opções de métodos para o tratamento do melasma que envolve desde o uso de produtos cosméticos, destacando ativos como: hidroquinona, retinóides, vitamina C, vitamina E, entre outras substâncias e estratégias como laser e peelings para combater o sintoma de hiperpigmentação cutânea.
Martins <i>et al.</i> (2022)	Occurrence of Allergens in Cosmetics for Sensitive Skin	Foram selecionados 88 produtos cosméticos de 19 marcas onde foram analisados e realizada uma lista com a presença dos alérgenos. Diante disso, observou-se que as fragrâncias eram os mais comuns estando presente em 7% das formulações analisadas. Além disso, encontram na maior parte, cerca de 95% dos produtos, outros alérgenos, dos quais 78% dos produtos possuíam dois ou mais alérgenos e apenas 5% dos produtos estavam livres da presença de alérgenos.

Fonte: Autoria própria, 2024.

5.2 Triagem dos produtos para cuidados da pele sensível

Conforme as redes sociais vão se destacando e disseminado entre as pessoas, existe a necessidade de considerar o aconselhamento e suporte sobre condições dermatológicas e saúde a esses indivíduos, visto que a mídia e a internet fornecem conteúdos e influenciam pessoas a se autodiagnosticarem e determinarem seu próprio tratamento. Dessa forma, os influenciadores presentes nessas plataformas induzem de modo significativo a decisão de compra dos consumidores (Reddy, 2021; Sherli; Yuliati; Hasanah, 2023).

O aplicativo “tiktok”, por exemplo, é visto como uma ferramenta de empreendedorismo e marketing elevando a procura e compra de produtos, inclusive, de produtos para cuidados com a pele, uma vez que os influenciadores da plataforma divulgam essa categoria associando a imagem desses produtos a um estilo de vida, incentivando a fidelidade à marca, gerando uma imagem positiva e tornando o produto mais atraente para o consumidor (Sari; Sumarwan; Munandar, 2024).

Diante disso, venda livre de produtos cosméticos, principalmente, sem a orientação de um profissional habilitado facilita o acesso dos produtos ao consumidor, gerando dificuldades de escolha devido a variedade de produtos e o uso, muitas vezes, errado, podendo desencadear no uso inadequado/irracional, tendo como possíveis consequências reações alérgicas/hipersensibilidade e recidiva de sintomas, por exemplo. Assim, é importante ressaltar que embora algumas dessas influências tragam benefícios, está expondo os consumidores a riscos, visto que seguem tendências sem saber qual o efeito e consequências na pele, em especial indivíduos com pele sensível que estão mais sujeitos a exposição de alérgeno (Ozbagcivan *et al.*, 2020; Alamer *et al.*, 2023).

Segundo Snatchfold (2019), o mercado está repleto de produtos cosméticos, porém, esse fato gera aos consumidores, incluindo os indivíduos com pele sensível autoavaliada, dificuldade ao procurarem produtos com a finalidade de reduzir o desconforto e sensações desagradáveis. Como consequência, a falta de orientação quanto ao uso de produtos cosméticos tópicos mais adequados podem ser prejudiciais a pele do consumidor, causando reações adversas, alérgicas, ou ainda, recidiva dos sintomas.

Bilal e Iqbal (2019), ressaltam a importância de tomar cuidados específicos quanto ao uso de produtos de beleza e cuidados pessoais, pois podem conter aditivos que

apresentam risco a saúde, desencadeando irritações e reações adversas em razão da variedade de substâncias tóxicas que são empregadas nas formulações cosméticas, tais como 1,4-dioxano formaldeído, paraformaldeído, imidazolidinil ureia, entre outras.

Desse modo, a pele sensível pode direcionar a reações adversas, tais como irritação, vermelhidão, prurido e eritema no local da aplicação do produto. Assim, várias substâncias presentes na composição dos produtos cosméticos, principalmente fragrâncias e conservantes podem causar manifestações de reações alérgicas e/ou reações adversas, como por exemplo a dermatite de contato, pois apresentam potencial de induzir a sensibilização da pele (Kresken *et al.*, 2018; Vilela *et al.*, 2019; Amerongen *et al.*, 2021).

De acordo com Martins *et al.* (2022), algumas fragrâncias e outros alérgenos, como surfactantes e agentes condicionantes de pele, que estavam presentes em mais de 10% dos produtos analisados, tanto isolados como em combinações, podem induzir a sensibilização e alergia, mas não causam pele sensível sendo eles: pentilenoglicol, acetato de tocoferila, clorfenesina, butilenoglicol, álcool cetílico, derivados de *Avena sativa*, manteiga de *Butyrospermum parkii*, etilhexilglicerina, álcool cetearílico, sorbato de potássio, benzoato de alquil C12-15 e metoxicinamato de etilhexil.

Polonini *et al.* (2022), escolheram ativos com base nas diversas condições dermatológicas e inflamatórias da pele para avaliar e observar se a estabilidade adequada, entre as substâncias ativas estão: peróxido de benzoíla, acetato de ciproterona, estriol, metronidazol, niacinamida, progesterona, ácido retinóico, espirolactona e ácido tranexâmico, os quais obtiveram bons resultados. Ainda, destaca a importância da terapia personalizada adequada para o paciente, uma vez que observar a composição e ativos são fundamentais para o sucesso do tratamento.

Outras substâncias ativas como hidroquinona, arbutina, retinóides, ácidos orgânicos, ácido hialurônico, ácido salicílico, glicerina, *Aloe vera* e vitaminas B3, C e E são interessantes para tratar alguns casos de hiperpigmentação da pele sensível e lesões cutâneas, como por exemplo o melasma (Wawrzynczak, 2023).

Em pesquisas realizadas por Cornélio e Almeida (2020), foi possível observar que embora alguns consumidores possuam o hábito de ler e compreender informações do rótulo, uma parte considerável não possui esse costume. Além disso, os entrevistados relataram que as compras dos produtos são baseadas geralmente nas informações que acessaram nas redes sociais e demais plataformas e apenas um percentual de 21% relataram reações adversas pelo uso de certos produtos, o que confirma a necessidade de promover a disseminação das informações relevantes de forma

compreensível para todos, a fim de orientar o consumidor sobre produtos cosméticos e ressaltar a importância de prescrições individualizadas para promover o cuidado da pele de forma mais eficaz e segura.

Neste estudo, na triagem dos produtos de *skin care* para pele sensível, foi possível observar os ativos presentes, selecionando os produtos para cada prescrição cosmética que melhor se adequaria a pele sensibilizada, permitindo o cuidado individualizado.

No quadro 02, contém informações a respeito de alguns ativos encontrados como promissores para síndrome de pele sensível, bem como as suas respectivas funções.

Quadro 02: Substâncias promissoras para o cuidado da pele sensível.

	Ativo	Função
Casos clínicos de: PELE SENSÍVEL (Rosácea, Melasma, Dermatite Atópica e Psoríase)	pentilenoglicol	Hidratante
	acetato de tocoferila	Antioxidante
	clorfenesina	Antifúngica e antibacteriana
	alantoína	Hidratação
	álcool cetílico	Hidratação
	ácido salicílico	Hidratante, anti-inflamatória e manutenção do pH ácido
	niacinamida	Clareadora e hidratante
	glicerina	Hidratação
	álcool cetearílico	Hidratante
	ácido hialurônico	Hidratante
	peróxido de benzoíla	Antibacteriana
	extrato de <i>Centella asiática</i>	Antioxidante, anti-inflamatória e regeneração da pele
	metronidazol	Anti-infecciosa e antimicrobiana
	progesterona	Cicatrização, melhora da pele
	óleo de jojoba	Hidratação
	ácido retinóico	Redução de manchas e linhas de expressão
	<i>Aloe vera</i>	Cicatrizante, calmante e reparadora
	ácido tranexâmico	Clareador de manchas
	hidroquinona	Previne a pigmentação da pele tratada
	arbutina	Uniformizar o tom da pele
retinóides	Estimular a produção de colágeno e uniformiza o tom da pele	

	Vitamina C	Antioxidante e estimula a síntese de colágeno
	Vitamina E	Antioxidante e anti-inflamatória

Fonte: Autoria própria, 2023.

Diante disso, os produtos foram selecionados conforme os critérios de inclusão e também, levou-se em consideração os benefícios descritos no rótulo. Assim, os dados contendo as informações sobre os produtos foram extraídos dos sites das marcas e organizados em planilha, de acordo com a representação na figura 05.

Figura 05 - Triagem dos produtos para cuidados da pele sensível.

CESTA - PRESCRIÇÃO (SENSIBILIDADE)	MARCA-NOME DO PRODUTO	IMAGEM DO PRODUTO (LINK DA IMAGEM)	COMPOSIÇÃO DO PRODUTO (LINK DA PÁGINA)	COMPOSIÇÃO DO PRODUTO	FORMA COSMÉTICA	Benefícios do produto descritos no rótulo	QUANTIDADE	PREÇO	MODO DE USO
1	BIODERMA-Sensibio Gel 1 moussant	https://www.biodermabrasil.com/it/ty/7840327%7D_%78%7D_%7828727%7D.png?ok=9PHyphib	https://www.biodermabrasil.com/nossos-produtos/sensibio/gel-moussant/composicao-section	PROPANEDIOL, SODIUM LAUROYL SARCOSINATE, CITRIC ACID, COCO-GLUCOSIDE, GLYCERYL OLEATE, SODIUM CITRATE, PEG-90 GLYCERYL ISOSTEARATE, MANNITOL, XYLITOL, LAURETH-2, RHAMNOSÉ, FRUCTOOLIGOSACCHARIDES, TOCOPHEROL, HYDROGENATED PALM GLYCERIDES CITRATE, LECITHIN.	Gel moussant-Sabonete líquido	Limpa e remove suavemente a maquiagem do rosto e dos olhos; Hidrata, suaviza e acalma as irritações. Limpa a pele das impurezas e partículas de poluição; Remove a maquiagem do rosto e dos olhos -Acalma -Previne os riscos de reação da	500 mL	139,90	Usar pela manhã e/ou noite. Aplicar na pele molhada, fazer uma leve massagem. Enxágue bem e seque suavemente.

Fonte: Autoria própria, 2023.

Dessa forma, está incluída na planilha informes a respeito do nome do produto, *link* da imagem do produto, composição (*link* e composição detalhada), forma cosmética, benefícios do produto, quantidade, preço e modo de uso.

5.3 Análise de rótulos

Após a triagem, realizou-se a análise dos rótulos dos produtos selecionados, correlacionando ativos da composição com os casos clínicos (rosácea, psoríase, melasma e dermatite atópica) direcionando as necessidades de cada perfil para montar as prescrições cosméticas individualizadas.

Para a análise dos rótulos dos produtos cosméticos, nessa etapa, dados com informações sobre a composição, classificação do componente (excipiente) e função foram organizados em planilha, conforme ilustrado pela figura 06.

Figura 06 – Análise de rótulos dos produtos cosméticos.

Composição	Classificação do componente	Função
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
ACRYLATES/C10-30 ACRYLATE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Resistência a água
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
NIACINAMIDE	Ativo	Clareador da pele, hidratante/umectante, antiacne
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
SODIUM HYALURONATE	Ativo	Hidratante/umectante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
DMDM HYDANTOIN	Excipiente estabilidade	Conservante
BISABOLOL	Ativo	Suavizante
ALCOHOL	Excipiente funcional	Solvente, controle de viscosidade, antimicrobiano/antibacteriano
CI 77492	Excipiente organoléptico	Corante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente

Fonte: Autoria própria, 2023.

É válido destacar que essa disposição foi realizada com todos os produtos e após o preenchimento de todos os dados, foram observados os ativos presentes em cada produto, selecionados os mais indicados para compor as prescrições.

Diante disso, foram analisados ao todo 30 produtos ao todo, contendo sabonetes, hidratantes e protetor solar, os quais foram destacados os contidos no quadro 03 para serem usados na elaboração das prescrições cosméticas. Ainda, é importante ressaltar que embora a composição dos produtos apresentasse outros ativos interessantes para pele sensível, levou-se em consideração as substâncias ativas encontradas no primeiro bloco de pesquisa, conforme as especificações dos critérios de inclusão.

Quadro 03: Ativos presentes nos produtos selecionados para a elaborar as prescrições.

Ativo	Forma Farmacêutica	Marca
Alantoína	Sabonete e Protetor solar	ADCOS e Dermage
Pantenol	Sabonete e Hidratante	ADCOS e Extratos da Terra
Glicerina	Creme Hidratante	Bioderma
Niacinamida	Protetor solar, Gel creme hidratante e Creme hidratante	Dermage, Bioage, Oceane, Dermage e Bioderma
Vitamina E	Protetor solar e Creme hidratante	Dermage e Bioderma
Ácido tranexâmico	Sabonete	Bioage
Óleo de Jojoba	Sabonete	Bioage
Ácido hialurônico	Protetor solar, Gel creme hidratante, Protetor solar	ADCOS, Oceane e Dermage
Extrato de Centella Asiática	Emulsão de limpeza	Creamy
Dimeticona	Gel creme hidratante	Oceane
Ácido salicílico	Sabonete e Hidratante	La Roche Posay e Bioderma
Pó de <i>Aloe vera</i>	Protetor solar	Anasol

Fonte: Autoria própria, 2024.

Diante do exposto no quadro acima, é possível observar que os mesmos ativos podem estar presentes na composição de diversas marcas e em diferentes formas farmacêuticas.

5.4 Prescrições cosméticas

Foram elaboradas prescrições para atender aos cuidados básicos, ou seja, prescrições simples, contendo um componente de limpeza, um de hidratação e um de proteção facial, ou seja, são prescrições indicadas para pacientes que não possuem o hábito de uma rotina de cuidados com a pele e procuram aderir uma rotina rápida, prática e com custo-benefício considerável.

5.4.1 Prescrição rosácea

Destinada para pacientes acometidos com rosácea, a prescrição cosmética 01, figura 07, é um exemplo para o cuidado da pele de forma simplificada para amenizar os sintomas.

Figura 07 – Prescrição cosmética 01.



Nome do profissional ou estabelecimento
Identificação (Conselho, CNPJ)

Paciente: _____ Data da consulta: ___/___/___

Prescrição cosmética-ROSÁCEA

- **Sabonete suavizante facial- ADCOS:** → 200 mL



Modo de uso: Aplique sobre a pele umedecida, massageando suavemente, duas vezes ao dia. Enxágue abundantemente.

Composição: AQUA, SORBITOL, LAUREYL GLUCOSIDE, SODIUM LAURETH SULFATE, PEG-120 METHYLE GLUCOSE DIOLEATE, POLYSORBATE 20, GLYCERIN, SODIUM COCOAMPHOACETATE, DIANTHESOL, INOSITOL LAURETH SULFOSUCCINATE, PEG-150 DIBENZYL DIMETHANOL, ALTHAEA GLEUCOSA OLEOSACCHARIDE, SODIUM PCA, SODIUM PEG-7 OLIVE OIL CARBOXYLATE, PARFUM, ALLANTOIN, CITRIC ACID, SODIUM CHLORIDE, POLYQUATERNIUM 66, EDTA, DIMETHYLDIANTOIN, TETRASODIUM EDTA, BENZYL ALCOHOL, POTASSIUM SORBATE, GLUTARA

- **Hidratante facial SensibioAr-Bioderma:** → 40 mL



Modo de uso: Pela manhã e noite. Aplicar na pele limpa suavemente, até absorver.

Composição: AQUA, MINERAL OIL, PARAFENILENOLIQUIDUM, GLYCERIN, TRIDECYLTRIMELLITATE, GLYCOL PALMATE, CAPRYLYL CAPRYLTRYGLYCERIDE, CANOLA OIL, TRICETEARETH-4 PHOSPHATE, FRUCTOOLIGOSACCHARIDES, MANNITOL, XYLITOL, SHAMANSOL AMINARIANON, HUI, LILUA EXTRACT, GLYCERYL ETINAC, ACID, GLYCINE, SOJA, DIPROPANOL, GERA, ENTIC, ALLANTOIN, CANCA, BIRUBA, LEAF EXTRACT, SAMILLA, SENSIBIL, LEAF EXTRACT, PENTYLENE GLYCOL, CAPRYLYL GLYCOL, GLYCOL STEARATE, PEG-6 STEARATE, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, 2-HYDROXYETHYL CITRIC ACID, XANTHAN GUM, DISODIUM EDTA, SODIUM HYDROXIDE

- **Protector Solar Photoage Fluido Antiox FPS 60 - Dermage:** → 50 mL



Modo de uso: Aplique abundantemente sobre a pele limpa, espalhando uniformemente antes da exposição solar. Reaplicar a cada 3 horas regularmente ou a cada 2 horas em casos de transpiração excessiva, exposição solar prolongada ou após sair da água.

Composição: AQUA, DISODIUM LEU, ALLANTOIN, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, XANTHAN GUM, GLYCERIN, AMINOMETHYL PROPANOL, DISODIUM PHENYL DIBENZIMIDAZOLE TETRABENZOATE, POTASSIUM CETYL PHOSPHATE, DIMETHICONE, PEG-7 SEBACATE, DIMETHOXYL DIMETHOXYL, BIETHYL ANILIN, HYDROXYBENZOYL HEXYL BENZOATE, IRMOSOLATE, PEG-10 ALKYL BENZOATE, ETHYLHEXYL SALICYLATE, PHENOXYPHTHALOL, CAPRYLYL GLYCOL, BEYL GLUCOSIDE, METHYLENE BIS-BENZOTRIAZOLYL, TETRAMETHYLBIPIHENOL, PROPYLENE GLYCOL, STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER, NACINAMIDE, SODIUM PCA, GLYCINE SOFA, DIMETHOXYL ACETATE, TRIETHYLENE GLYCOL, CASHELLA ANISSIS, L-ASCORBIC ACID, PARFUM, SILICA

www.emaildecontato.com.br

@farma

(xx) xxxx-xxxx

Rua xxxxxx, 123 - Cidade xxxxx

Fonte: Autoria própria, 2023.

De acordo com informações contidas no rótulo, o sabonete suavizante facial-ADCOS, oferece uma limpeza suave e promovendo equilíbrio da pele, uma vez que possui ação calmante, anti-irritante, hidratante e protetora, devido a presença de ativos como a alantoína que suaviza e proporciona a aparência da pele macia, suave e saudável uma vez que protege temporariamente e alivia ressecamento da pele (Xu, Sung, Han, 2011; Frota *et al.*, 2018).

A presença de excipientes funcionais como pantenol ajuda a reparar a barreira de proteção da pele devido seus efeitos regeneradores e hidratante (Jiménez-Jiménez *et al.*, 2021). Além disso, na sua composição contém ceramidas, vitaminas, manteiga de karité, alfa bisabolol e outras substâncias capazes de reduzir os sintomas.

O hidratante facial Bioderma-Sensibio Ar, reduz e previne o sintoma característico da vermelhidão, acalmando a pele reduzindo a sensação de desconforto e calor, uma vez que conta com ativos com propriedades protetoras, suavizantes e hidratantes, tais como glicerina (Becker *et al.*, 2019). Além disso conta com ingredientes naturais que cuida da hidratação da pele a curto e longo prazo.

Para a proteção solar, foi selecionado Dermage-Protetor Solar Facial Photoage Fluido Antiox FPS 60, é indicado para todos os tipos de pele, inclusive sensíveis, visto que auxilia na prevenção do envelhecimento precoce contendo em sua composição ativos hidratantes e antioxidantes, como alantoína, niacinamida que auxilia nos processos de reparo da pele promovendo rejuvenescimento e vitamina E (Flagler *et al.*, 2021).

5.4.2 Prescrição Melasma

Na prescrição cosmética 02 (Figura 08), contém produtos voltados para o cuidado da pele de indivíduos com melasma, que buscam reduzir a hiperpigmentação da pele de maneira gradual e manter a pele hidratada.

Figura 08 - Prescrição cosmética 02.



Nome do profissional ou estabelecimento
Identificação (Conselho, CNPJ)

Paciente: _____ Data da consulta: ____/____/____

Prescrição cosmética- MELASMA

- **Sabonete Calcedor facial-Bioage:** → 120 mL.

Modo de uso: Usar pela manhã e/ou noite. Enxágue bem e seque suavemente.



COMPOSIÇÃO: AQUA, SODIUM LAURETH SULFATE, ACRYLATES COPOLYMER, COCAMIDE DEA, NIACINAMIDE, GLYCERIN, PROPYLENE GLYCOL, TRIETHANOLAMINE, PARFUM, TRANEXAMIC ACID, PHENOXYETHANOL, CAPRYLYL GLYCOL, MANNITOL, CELLULOSE, BACILLUS FERMENT HYDR XYTROPYL METHYLCELLULOSE, POLYVINYL ALCOHOL, CI 77861, CI 77891, SILICA, POTASSIUM SOBRATE, CI 77009, DIMMONESIA CHINENSIS (JOJOBA) SEED OIL, XANTHAN GUM, CI 77492, GLYCYLERYL CAPRYLATE, LACTIC ACID, GLYCOLIC ACID, COPOLYMER, PHENYLPROPANOL, DIMETHOXY, GLIGOPHTHOL PALMITOYL, SIH, TRIPTEPTIDE-7, NOBIKOLETICYL, SII, NONAPEPTIDE-4, BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL, ALPHAI-ISOMETHYL, IONONE, LIMONENE, LINALOOL.
- **Hidratante Hydra face - Extratos da Terra:** → 50 g

Modo de uso: Com a pele limpa e seca, aplique sobre todo o rosto, colo e pescoço, e deixe absorver. Pode ser aplicado 2 vezes ao dia.



COMPOSIÇÃO: AQUA, HELIANTHUS ANNUUS (SUNFLOWER) SEED OIL, CETYLERIN, POLYACRYLIC ACID, TOCOPHERYL ACETATE, XYLITOL, SESQUICAPRYLATE, HYDRATED COLLAGEN, PENZYL, ALCOHOL, FIBROHYDRIC GRANULES, SEED BUTTER, GLYCERYL STEARATE, CYPENESICA, LERITICA CERA, PARFUM, ANTHEMIS ANTHRA-COULIBRA HARV EXTRACT, ZEA MAYS OIL, XYLITOL, CAPRYLIC ACID, DISODIUM EDTA, PANTHENOL, SORBISAN OLEATE, SODIUM PCA, LUPINUS ALBUS SEED OIL, CANNELIUM OIL, SODIUM HYPOPHOSPHITE, STEARETH-20, SESQUIM, SORBITAM SEED OIL, L-ERANOL, PHENOXYETHANOL, AMY ADAMI, INTERFERON, SEED OIL, OLEA EUROPAEA (OLIVE) FRUIT OIL, INULIN, POTASSIUM SOBRATE, POLYSOBRATE, ARGONINE, GLYCINE, TOCOPHEROL, SODIUM HYALURONATE, LINALOOL, BENZOIC ACID, BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL, HEPYRORACETIC ACID.
- **Protetor Solar Mousse Tonalizante FPS 50V- ADCOS:** → 50 g

Modo de uso: Aplique antes da exposição ao sol. Reaplicar sempre, após sudorese intensa, nadar ou banhar-se, secar-se com toalha e durante a exposição ao sol.



Composição: CYCLOPENTASILOXANE, AQUA, ZINC OXIDE, BOBONOCANE, TITANIUM DIOXIDE, CAPRYLYL METHACONE, PEG-10 DIMETHICONE, POLYAMIDE-6, ISOPROPYL LAURYL SASSONOLATE, DIMETHICONE, BIODECANE, POLYURETHANES, POLYURETHANES, DIMETHICONE, SILICA, DIMETHICONE, VINYL DIMETHICONE, CROSSPOLYMER, STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER, PENTYLENE GLYCOL, HYDRATED SILICA, POLYURETHANE-30, SODIUM CHLORIDE, CI 77491, HYDROXYETHYLHEMITHIONE, GLYCERIN, OCTYL DODECANOL, PHENOXYETHANOL, ALLUMINUM HYDROXIDE, CAPRYLYL GLYCOL, TRIETHOXYCAPRYLSILANOL, ISINAR, B, O, L, ETHYLHEXYLGLYCERIN, TOCOPHERYL ACETATE, CI 77009, HYDROXYLIPINE, DIMETHOXYDIETHYLDIMETHANSI, CI 77009, SORBISAN OLEATE, STEARIC ACID, MAGNESIUM HYDROXIDE, DIC, OROXY CARBONACE, PCL, BUTYLENE GLYCOL, METHYLPROPANOL, HYDRATED HYALURONIC ACID, PHENYLBIPANOL.

 www.emaildecontato.com.br
 (xx) xxxx-xxxx
  Rua xxxxxx, 123 - Cidade xxxxx

 @farma

Fonte: Autoria própria, 2023.

O sabonete Bioage-Clareador facial, o qual em seu rótulo destaca como benefícios a tecnologia de clareamento de manchas, sendo capaz de uniformizar o tom da pele de maneira gradual, ou seja, reduz a hiperpigmentação da pele, como por exemplo o melasma.

Dessa forma, ao analisar sua composição, é importante destacar a presença de ativos como o ácido tranexâmico, visto que estudos revelaram seu potencial promissor na melhora temporária no clareamento de manchas, pois apresentam boa tolerabilidade (Wang, Jhawar, Saedi, 2019; González-Molina, Martí-Pineda, Gonzáles, 2022).

Ainda está presente na composição ativos como óleo de jojoba que apresenta-se equivalente com o sebo natural da pele e proporciona hidratação e redução da inflamação da pele (Belostosky *et al.*, 2019) e niacinamida, visto que possui diversas propriedades terapêuticas, por exemplo, ação anti-inflamatória e antioxidante, capaz de tornar a pele mais saudável e hidratada (Madaan, Sikka, Malik, 2021).

Como componente hidratante, o Extratos da Terra-Hydra face, promove hidratação imediata e prolongada, recuperando a pele do ressecamento e prevenindo o

Contendo como componente de limpeza CREAMY- Emulsão de limpeza, que limpa a pele sem ressecar, promovendo hidratação à pele e alivia a sensibilidade. Entre os ativos presentes em sua composição, destaca-se o Extrato de Centella Asiática, a qual apresenta um amplo espectro terapêutico, destacando-se seus efeitos anti-inflamatórios, antioxidantes, antimicrobiana e anticarcinogênica. Além disso, é uma substância que vem ganhando popularidade nas formulações cosméticas por se mostrar eficaz na regeneração de tecidos e reparo de tecidos (Kim *et al.*, 2021).

O hidratante Oceane-Gel hidratante Facial com extrato de pérola oferece ultra hidratação e propriedades rejuvenescedoras em seu rótulo. Diante disso, ao analisar a composição, destaca-se a dimeticona, pois segundo Draelos e Raymond (2018), entre os ingredientes analisados no estudo, a dimeticona manifestou-se de forma eficaz, uma vez que minimizou os sinais e sintomas da dermatite atópica leve e moderada. Também, destaca-se o ácido hialurônico que é essencial em diversas funções celulares e teciduais, contribuindo para cicatrização de feridas (Conte *et al.*, 2023).

Como componente de proteção solar facial, o protetor Dermage-Photoage Water Color FPS 60, promete uniformizar o tom da pele, além de proporcionar ação calmante e antioxidante. Entre os ativos inseridos na sua composição está o ácido hialurônico, que exibe suas propriedades hidratantes e antienvhecimento (How *et al.*, 2020). Outra substância ativa presente é a niacinamida, a qual é capaz de reduzir a progressão do envelhecimento da pele e hiperpigmentação (Boo, 2021).

5.4.4 Prescrição Psoríase

Indicada para o tratamento da psoríase, a prescrição cosmética 04, figura 10, foi elaborada propondo um tratamento seguro e rápido para se adequar a qualquer rotina.

Figura 10- Prescrição cosmética 04.

também são eficazes na renovação celular e esfoliação. Dessa forma, os valores do pH devem ser levados em consideração, visto que são importante para determinar a segurança e eficácia dos alfa-hidroxiácidos nos produtos. Sendo assim, é recomendado a concentração máxima de 10% para pH ácido com valores iguais ou maiores que 3,5. Além disso, pH superior a 5 caracterizam produtos grau I e formulações com pH maior ou igual a 3,5 e menor ou igual a 5 são considerados produtos de grau II (BRASIL, 2001).

Para hidratar a pele, Bioderma-Hydrabio Gel creme hidratante, que suaviza a textura da pele, promovendo a sensação de conforto e hidratação intensa. Em sua composição, destacam-se a niacinamida, que é bastante usada em cosméticos e empregada na terapia de diversas dermatoses devido suas propriedades que resultam em benefícios consideráveis na pele (Lei *et al.*, 2023), o ácido salicílico, que pode ser usado em associação com outras terapias, corticosteroides tópicos, a vitamina E, pela sua atividade antioxidante (Berardesca; Cameli, 2021).

O protetor Anasol-Protetor solar facial FPS 75, possui ação hidratante, e proteção para peles sensíveis. Em sua composição, há o pó de *Aloe vera* em sua composição, a qual apresenta propriedades calmantes e cicatrizantes que auxiliam na redução dos sintomas e tratar lesões da pele (Sánchez *et al.*, 2020).

6 CONCLUSÃO

A partir dos dados analisados, foi possível observar que é de suma importância ter o conhecimento a respeito dos ativos e demais componentes dos produtos cosméticos, uma vez que existe uma variedade de produtos de *skin care* no mercado vendidos livremente que geram dúvidas ao consumidor na hora da compra. Assim, embora possam apresentar benéficos, o uso irracional desses produtos pode ser potencial para manifestações indesejadas.

Entre as reações mais perceptíveis, destacou-se a evidência da dermatite de contato alérgica e/ou a exacerbação dos sintomas característicos da pele sensível, como: irritação, prurido e eritema no local da aplicação do produto. Além disso, é válido salientar que nem todos os estudos descrevem o tipo da reação/sintoma causado pelo uso de produtos cosméticos sem orientação, apenas relatam a presença de incômodos e reações indesejáveis.

Sendo assim, é fundamental ter o conhecimento das substâncias ativas dos produtos cosméticos, para realizar a indicação, visto que será possível direcionar o produto com formulação mais adequada para o tipo de pele em específico, uma vez que os consumidores pouco leem ou compreendem as informações contidas nos rótulos, dessa forma, será cabível individualizar a prescrição cosmética, a fim de promover a melhora dos sintomas e queixas, além de elevar a autoestima do paciente.

Ainda, observou-se que ativos como: alantoína, pantenol, glicerina, niacinamida, vitamina E, ácido tranexâmico, óleo de jojoba, ácido hialurônico, extrato de *Centella asiática*, dimeticona, ácido salicílico e *Aloe vera* estão presentes na maioria das formulações selecionadas, sendo promissoras para o cuidado da pele sensível.

Diante disso, é necessário que o prescritor faça uma avaliação e análise prévia por completo da composição do produto e da necessidade do paciente. Dessa forma, foram elaboradas prescrições para atender aos cuidados básicos.

Todavia, o trabalho buscou explorar a importância do cuidado da pele sensível, por meio do uso racional de produtos cosméticos, ressaltando a atuação do profissional aliada as necessidades do consumidor, visto que o uso racional dos produtos cosméticos ocorre quando o paciente é acompanhado pelo profissional capacitado que irá atender e promover o cuidado facial de forma segura e eficaz, minimizando exposição a riscos, como a manifestação de reações alérgicas e agravamento da sensibilização da pele.

REFERÊNCIAS

ABIHPEC - **Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos**. Busca por bem-estar faz crescer vendas no Brasil durante a pandemia. 2021. Disponível em: <<https://abihpec.org.br/busca-por-bem-estar-faz-crescer-vendas-de-cosmeticos-no-brasil-durante-a-pandemia/>>. Acesso em: 20 nov. 2023.

ABIHPEC - **Associação Brasileira de Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos**. ABIHPEC: Aumenta procura por produtos para pele, 2014. Disponível em: <<https://abihpec.org.br/abihpec-aumenta-procura-por-produtos-para-pele/>>. Acesso em: 20 nov. 2023.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Resolução da diretoria colegiada - RDC nº 752, de 19 de setembro de 2022**. Dispõe sobre a definição, a classificação, os requisitos técnicos para rotulagem e embalagem, os parâmetros para controle microbiológico, bem como os requisitos técnicos e procedimentos para a regularização de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes. Disponível em: <<https://www.in.gov.br/web/dou/-/resolucao-rdc-n-752-de-19-de-setembro-de-2022-430784222>>. Acesso em: 16 nov. 2023.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Guia para Avaliação e Segurança de Produtos Cosméticos**. ANVISA, 2. ed. Brasília, 2012.

ALAMER, Maryam; ALRASHED, Hatim; ABUAGEELAH, Bandar; KINKAR, Lina; ALWAYEL, Zahraa; ALFAIFI, Mona; ALFATAIH, Mahdi; ALZAKRY, Leena; ALRUWAILI, Ziyad; ALHUMAM, Aminah. Impact of Social Media on Choosing Skin Care and Cosmetic Products Among Females in Saudi Arabia. **The Cureus Journal of Medical Science**, v. 15, n.8, p. 1-10, 2023.

ALPALHÃO, Miguel; ANTUNES, Joana; SOARES-ALMEIDA, Luís; FELIPE, Paulo. Fenômeno de Koebner induzido pelo uso de mouse de computador em ambiente ocupacional: relato de caso. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, v. 18, p. 246-248, 2020.

AMERONGEN, Cynthia; OFENLOCH, Robert; CAZZANIGA, Simone; ELSNER, Peter; GONÇALO, Margarida; NALDI, Luigi; SVENSSON, Ake; BRUZE, Magnus; SCHUTTELAAR. Skin exposure to scented products used in daily life and fragrance contact allergy in the European general population-The EDEN Fragrance Study. **Contact Dermatitis**, v.87, n. 6, p. 385-394, 2021.

BARBARINO, Sheila; BUCAY, Vivian; COHEN, Joel; GOLD, Michael. Integrative skincare trial of intense pulsed light followed by the phyto-corrective mask, phyto-corrective gel, and resveratrol BE for decreasing post-procedure downtime and improving procedure outcomes in patients with rosacea. **Journal of Cosmetic Dermatology**, v. 21, n. 9, p. 3759-3767, 2022.

BELOSTOSKY; BRETTLER; KOLITZ-DOMB, GRINBERG; MARGEL. Solidification of oil liquids by encapsulation within porous hollow silica microspheres of narrow size distribution for pharmaceutical and cosmetic applications. **Materials Science and Engineering**, v.97, p. 760-767, 2019.

BECKER, LILIAN; BERGFELD, Wilma; BELSITO, Donald; COLINA, Ronald; KLASSEN, Curtis; LIEBLER, Daniel; MARCAS JUNIOR, James; SHANK, Ronald; SLAGA, Thomas; SNYDER, Paulo; GILL, Lilian; HELDRETH, Bart. Safety assessment of glycerin used in cosmetics. **Revista Internacional de Toxicologia**. v. 38, p. 6-22, 2019.

BERARDESCA, Enzo; CAMELI, Norma. Vitamin E supplementation in inflammatory skin diseases. **Dermatol Therapy**, v. 34, ed. 6, p. e15160. 2021.

BILAL, Muhammad; IQBAL, Hafiz. An insight into toxicity and human-health-related adverse consequences of cosmeceuticals—a review. **Science of the total environment**, v. 670, p. 555-568, 2019.

BONITO, Frederico; CEREJEIRA, Diogo; MONTEIRO, Ana Felipe. Sensitive Skin Syndrome: Literature Review of an Emerging Condition. **Journal of the Portuguese of Dermatology and Venereology**, v.79, n. 4, p. 351-356, 2021.

BOO, Yong Choo. Mechanistic Basis and Clinical Evidence for the Applications of Nicotinamide (Niacinamide) to Control Skin Aging and Pigmentation. **Antioxidants (Basel)**, v. 10, n. 8, p.1-24, 2021.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Nomenclatura de ingredientes**, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/acesoainformacao/perguntasfrequentes/cosmeticos/nomenclatura-de-ingredientes>. Acesso em: 20 nov. 2023.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Parecer Técnico nº 7**, de 28 de setembro de 2001. Disponível em: https://antigo.anvisa.gov.br/resultado-de-busca?p_p_id=101&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-1&p_p_col_count=1&_101_struts_action=%2Fasset_publisher%2Fview_content&_101_assetEntryId=109125&_101_type=content&_101_groupId=106351&_101_urlTitle=publicacao-cosmeticos-parecer-tecnico-n-7-de-28-de-setembro-de-2001-atualizado-em-16-2-2006-&inheritRedirect=true. Acesso em: 24/04/2024.

BRASIL. Ministério da saúde. Agência nacional de vigilância sanitária. **Resolução da diretoria colegiada- RDC nº 07, de 10 de fevereiro de 2015**. Dispõe sobre os requisitos técnicos para a regularização de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes e dá outras providências. Disponível em: <
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2015/rdc0007_10_02_2015.pdf>. Acesso em: 16 nov. 2023.

CARLOS, Elisandra Barbara Pontes ABREU, Ana Beatriz Possa de; CARVALHO, Maria Teresa Feital de.; VALLE, Annair Freitas do; BONETTI, Simone Caruso. Relato de experiência: reuniões do grupo de apoio a pacientes com dermatite atópica. **Revista HU**, v 46, n. 1, p. 1-5, 2020.

CELLENO, Leonardo. Topical urea in skincare: A review. **Dermatologic Therapy**. v.31. ed. 6, p. 1-5, e12690, 2018.

CFF. 2013a. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Resolução CFF nº 573, de 22 de maio de 2013**. Ementa: Dispõe sobre as atribuições do farmacêutico no exercício da saúde estética e da responsabilidade técnica por estabelecimentos que executam atividades afins. Disponível em: < <https://www.cff.org.br/userfiles/file/resolucoes/573.pdf> >. Acesso em: 12/10/2023.

CFF.2013b. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Resolução CFF nº 585, de 29 de agosto de 2013**. Ementa: Regulamenta as atribuições clínicas do farmacêutico e dá outras providências. Disponível em: <<https://www.cff.org.br/userfiles/file/resolucoes/585.pdf> >. Acesso em: 12/10/2023.

CFF.2013c. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Resolução CFF nº 586, de 29 de agosto de 2013**. Ementa: Regula a prescrição farmacêutica e dá outras providências. Disponível em: < <https://www.cff.org.br/userfiles/file/resolucoes/586.pdf> >. Acesso em: 12/10/2023.

CFF, 2016. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Resolução CFF nº 616, de 25 de novembro de 2015**. Ementa: Define os requisitos técnicos para o exercício do farmacêutico no âmbito da saúde estética, ampliando o rol das técnicas de natureza estética e recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico em estabelecimentos de saúde estética. Disponível em: <https://www.in.gov.br/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/33348675/do1-2015-11-27-resolucao-n-616-de-25-de-novembro-de-2015-33348662 >. Acesso em: 12/10/2023.

CHEN, Monica; COLACITE, Jean. Biotecnologia cosmética: Benefícios do uso de dermocosméticos fermentados no tratamento da pele durante a pandemia de Covid-19/SARS-CoV-2. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 15, p. 1-9, 2022.

CONTE, Raffaele; LUCA, Ilenia; VALENTINO, Anna; CERRUTI, Pierfrancesco; PEDRAM, Parisa; CABRERA-BARJAS, Gustavo; MOEINI, Arash; CALARCO, Anna. Hidrogel de ácido hialurônico contendo nanopartículas de quitosana carregadas de resveratrol como adjuvante no tratamento de dermatite atópica. **Journal of Functional Biomaterials**, v.14, n. 2, p. 1-14, 2023.

CORNÉLIO, Melânia Lopes; ALMEIDA, Elaine Cristina Castro. Decifrando a Composição dos Cosméticos: Riscos e Benefícios. Uma Visão do Consumidor sobre o Uso de Produtos Cosméticos. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 5, p.30563-30575, 2020.

CORRÊA, Lúcia Beatriz de Carlos; JESUS, Ana Vitória Brito de; PAES, Ellen Regina da Costa. Use of natural actives in the auxiliary treatment of Psoriasis. **Brazilian Journal of Development**. v.8, n.11, p. 72081-72101, 2022.

DENG, Zhili; YAN, Sha; LI, Ji.; YAO, Yanan; LI, Guo; HONG, Zhiyu; HUANG, Yingxue. The association between rosacea and the condition of low tolerance to skincare of the facial skin: a case-control study in China. **Journal of Cosmetic Dermatology**, v.21, ed. 3, p 1171-1177, 2021.

DRAELOS, Zoe Diana. The Efficacy and Tolerability of Turmeric and Salicylic Acid in Psoriasis Treatment. **Psoriasis (Auckl)**, v. 12, p. 63-71, 2022.

DRAELOS, Zoe Diana; RAYMOND, Isabelle. The Efficacy of a Ceramide-based Cream in Mild-to-moderate Atopic Dermatitis. **The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology**, v. 11, n. 5, p. 30-32, 2018.

DUNG DO, Le Hanh; AZIZI, Nazanin; MAIBACH, Howard. Sensitive Skin Syndrome: An Update. **American Journal of Clinical Dermatology**, v. 21, n.3, p. 401-409, 2019.

FARAGE, Miranda. KATSAROU, Alexandra; MAIBACH, Howard. Sensory, clinical and physiological factors in sensitive skin: a review. **Contact Dermatitis**, v.55, ed. 1, p. 1-14, 2006.

FARAGE, Miranda; JIANG, Yunxuan; TIESMAN, Jay; FONTANILLAS, Pierre; OSBORNE, Rosemarie. Genome-Wide Association Study Identifies Loci Associated with Sensitive Skin. **Cosmetics**, v.7 (2), p.49, 2020.

FLAGLER, Michael; TAMURA, Makio; LAUGHLIN, Tim; HARTMAN Scott; ASHE, Julie; Adams Rachel; KOZAK, Kim; CRESSWELL, Kell; MULLINS, Lisa; JARROLD Bradley; ISFORT, Robert; SHERRILL, Joseph. Combinations of peptides synergistically activate the regenerative capacity of skin cells in vitro. **International Journal of Cosmetic Science**, v.43, n.5, p. 518-529, 2021

FROTA, Hilana; MENEZES, Jane Eire; SIQUEIRA, Sônia Maria; RICARDO, Nágila Maria; ARAÚJO, Tamara; SOUZA, Carlos Alberto; BANDEIRA, Paulo; SANTOS, Hélcio. PREPARAÇÃO, CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA E LIBERAÇÃO CONTROLADA DE MICROPARTÍCULAS DE GALACTOMANANA CONTENDO ALANTOÍNA. *Química nova*, v.41, n. 5, p. 544-549, 2018.

GALLI, Elena; MAIELLO, Nunzia; RICCI, Giampaolo; ANASTASIO, Elisa; BAVIERA, Giuseppe; CAMINITI, Lucia; CARBONI, Elena; CARELLO, Rossella; CIPRIANI, Francesca; NERI, Iria. Il “perché” dello skin care nella dermatite atópica. **Rivista di Immunologia e Allergologia Pediatrica**, v. 3, p. 22-30, 2018.

GENTILI, Giulia; PERUGINI, Paola; BUGLIARO, Stefano; D'ANTONIO, Camila. Eficácia e segurança de um novo peeling formulado com pool de PHAs para o tratamento de todos os tipos de pele, mesmo sensíveis. **Journal of Cosmetic Dermatology**, v. 22, ed. 2, p. 517-528, 2022.

GONZÁLEZ-MOLINA, Valeria; PINEDA-MARTÍ, Alicia; GONZÁLEZ, Noelani. Tratamentos tópicos para melasma e seu mecanismo de ação. **The Journal of Clinical and Aesthetic dermatology**, v.15, n.5, p. 19-28, 2022.

GRIVET-SEYVE, Mathieu; SANTORO, Francine; LACHMANN, Nadege. Evaluation of a novel very high sun-protection-factor moisturizer in adults with rosacea-prone sensitive skin. **Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology**, v. 10, p. 211-219, 2017.

GUILHERME, Alysson Quitério; CARVALHO, Bárbara Couto; DINIZ, Bernalli Pinto; ANDRADE, Talita Granero; ARAÚJO, Liubina Arantes. Abordagem da dermatite atópica na infância pelo Médico de Família e Comunidade. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 9, n. 31, p. 159- 168, 2014.

HEINICKE, Ingrid; ADAMS, Damian; BARNES, Tanya; GREIVE, Kerryn. Evaluation of a topical treatment for the relief of sensitive skin. **Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology**, v. 8, p. 205-412, 2015.

HOW, Kang Nien; YAP, We Hsum; LIM, Calvin Lai Hock; Goh, Bey Hing; LAI, Zee Wei. Hyaluronic Acid-Mediated Drug Delivery System Targeting for Inflammatory Skin Diseases: A Mini Review. **Front Pharmacol**, v. 11, p. 1105, 2020.

JIMÉNEZ-JIMÉNEZ, Sara; AMARIEI, Georgiana; BOLTES, Karina; GARCÍA, Maria Ángeles; MARINA, Maria Luisa. Enantiomeric separation of panthenol by Capillary Electrophoresis. Analysis of commercial formulations and toxicity evaluation on non-target organisms. **Journal of Chromatography A**, v.1639, p. 1-9, 2021.

KIM, Eun; PARK, Jun Soo; KIM, Min Seop; JEONG, Min Young; PARK, Hyun Jin; CHOI, Jun Hyuk; SEO, Jae Hee; CHOI, Yong Seok; Myung Joo. High-Payload Nanosuspension of *Centella asiatica* Extract for Improved Skin Delivery with No Irritation. *International Journal of Nanomedicine*, v. 16, p. 7417-7432, 2021.

KRESKEN, Joachim; KINDL, Ursula; WIGGER-ALBERTI, Walter; CLANNER-ENGELSHOFEN, Benjamin; REINHOLZ, Markus. Dermacosmetics for Use in Rosacea: Guidelibe of the Society for Dermopharmacy. *Skin Pharmacology and Psysiology*, v. 31, p. 147-154, 2018.

KROMA, Anna; PAWLACZYK, Mariola; FELICZAK-GUZIŁ, Agnieszka; URBAŃSKA, Maria; JENEROWICZ, Dorota; SERASZEK-JAROS, Agnieszka; KIKOWSKA Malgorzata; GORNOWICZ-POROWSKA, Justyna. Phytoecdysteroids from *Serratula coronata* L. for Psoriatic Skincare. **Molecules**, v. 27 (11), p. 3471, 2022.

KUMARI, Sweta; BIPLAB, Pal; TEWARI, Devesh; SAHU, Sanjeev Kumar. Utilização de cosméticos e eventos adversos associados: um estudo transversal de base comunitária. **Clinical Epidemiology and Global Health**, v.23, 101382, 2023.

LEI, Zi-Xue; LIN, Yong-Wang; LI, Yu-Qing; ZHOU, Xeu-Dong. [Research Progress in Niacinamide in the Prevention and Treatment of Mouth and Systemic Diseases]. **Sichuan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban**, v.54, p. 14-19, 2023.

LEONARDI, Egle; MATOS, Júlio. Atuação do farmacêutico como prescriptor de dermocosméticos. Instituto de Ciência, Tecnologia e Qualidade, 2020. Disponível em : <<https://ictq.com.br/guia-de-carreiras/1203-atuacao-do-farmaceutico-como-prescriptor-de-dermocosmeticos>>. Acesso em: 05/04/2024.

LIMA, Lauren Ferreira; MELO, Lair Bianchi; BERGAMO, Tatiana Tatit de Fazio. A atuação do farmacêutico na saúde estética. **Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT**. n.2, p.1-12, novembro de 2021.

LIMA, Júlia Caetano de; MARTINS, Heloísa de Borba; SANTOS, Krystal Silva Pereira; LOPES, Francicero Rocha. A importância do cuidado diário na saúde da pele. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 5, e21412541571, 2023.

LOUREIRO, Walter Refkalefsky; SANTOS, Fernanda Araujo. Ácido hialurônico como nova opção de tratamento adjuvante para dermatite atópica. **Surgical & Cosmetic Dermatology**, v.15, p. 1-4, 2023.

LYU, Jing; QUING-CHUN, Diao; WANG, Sha; YU, Yin; JIANG, Yang. Study on screening and evaluation methods of cosmetics for people with facial sensitive skin. **Medicine open**, v.101 (31): e29975, 2022.

MA, Yuchen, CUI, Le; TIAN, Yan; ELE, Congfen. Análise lipídica de biomarcadores lipídicos faciais em mulheres com autopercepção de sensibilidade cutânea. **Health Science Reports**, v.5, n. 3, p. 1-13, 2022.

MADAAN, Piyush; SIKKA, Priyanshi; MALIK, Deepinder Singh. Aptidões cosmeceúticas da niacinamida: uma revisão. *Bentham Science*, v.16, p. 196-208, 2021.

MARTINS, Ana Carolie; GULLO-LUZENTE, Fernanda. Cosméticos para tratamento do melasma: estudo da dispensação e produção em farmácia magistral. **Health and Diversity**, v.2, p. 91-96, 2018.

MARTINS, Márcia; FERREIRA, Marta; ALMEIDA, Isabel; SOUSA, Emília. Occurrence of Allergens in Cosmetics for Sensitive Skin. **Cosmetics**, v.9, n.2, p. 1-13, 2022.

MOTA, Carolina Martinez Sampaio; CASERTA GON, Marcia Cristina; SANTOS GON, Aírton dos. Análise Comportamental de Problemas de Interação Social de Indivíduos com Psoríase. **Interação em Psicologia**, v. 13 (1), p. 155-164, 2009.

NISBET, Stephanie. Skin acceptability of a cosmetic moisturizer formulation in female subjects with sensitive skin. **Clinical, Cosmetics and Investigational Dermatology**, v.11, p. 213-217, 2018.

NOWICKA, Danuta; CHILICKA, Karolina; DZIENĐZIORA-URBIŃSKA, Iwona; SZYGUŁA, Renata. Skincare in Rosacea from the Cosmetologist's Perspective: A Narrative Review. **Journal of Clinical Medicine**, v. 12 (1), p. 1-10, 2022.

OLIVEIRA, Clivia Maria Morais de; ALMEIDA, Luiz Mauricio Costa; BONAMIGO, Renan Rangel; LIMA, Carla Wanderley Gayoso de; BAGATIN, Ediléia. Consenso sobre tratamento da rosácea. **Sociedade Brasileira de Dermatologia**. v.95. n.1, p. 53-69, 2020.

OZBAGCIVAN, Ozlem; AKARSU, Sevgi; DOLAS, Necla; FETIL, Emel. Contact sensitization to cosmetic series of allergens in patients with rosacea: A prospective controlled study. **Journal of Cosmetic Dermatology**, v. 19, n. 1, p. 173-179, 2020.

PASSERON, Thierry; PICARDO, Mauro. Melasma, a photoaging disorder. **Pigment Cell & Melanoma Research**, v.31, p. 461-465, 2018.

PASSOS JUNIOR, Marcelo Alcântara de; FARIAS, Alécio Vinícius Sá Gomes e; ANTUNES, Gean dos Reis; SILVA, Marcos Vinicius Maceno e; FERNANDES, Tânia Rita Moreno de Oliveira. **A relação entre dermatite atópica e sintomas depressivos.** *Medicina (Ribeirão Preto)*, [S. l.], v. 55, n. 1, p. e-185299, 2022. DOI: 10.11606/issn.2176-7262.rmrp.2022.185299. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/185299>. Acesso em: 22 nov. 2023.

PEREIRA, Caroline; FERREIRA, Flávia. Atopic Dermatitis: Epidemiological Profile and Associated Allergic Conditions-Data from a Referral Service in Southeastern Brazil. **Journal of the Portuguese of Dermatology and Venereology**, v. 79, n. 4, p. 339- 343, 2021.

PEREIRA, Míria Dantas; PEREIRA, Mara Dantas. Cuidados dermocosméticos no tratamento da rosácea: uma revisão da literatura sobre as perspectivas mundiais. **Journal of Medical and Biological Sciences**, v. 19, n.2, p.361-366, 2020.

POLONINI, Hudson; MARIANNI, Bruna; TAYLOR, Sarah; ZANDER, Clarker. Compatibility of Personalized Formulations in Cleoderm™, A Skin Rebalancing Cream Base for Oily and Sensitive Skin. **Cosmetics**, v. 9, n.5, p. 1-14, 2022.

REDDY, Aakash. Skincare in Social Media: Analyzing Prominent Themes in Online dermatologic Discussions. **The Cureus Journal of Medical Science**, 2021.

RESENDE, Diana; FERREIRA, Marta Salvador; SOUSA-LOBO, José Manuel; SOUZA, Emília; ALMEIDA, Isabel Filipa. Usage of Synthetic Peptides in Cosmetics for Sensitive Skin. **Pharmaceuticals**, v. 14, ed. 8, p. 1-22, 2021.

SNATCHFOLD, Jane. Cutaneous acceptability of a moisturizing cream in subjects with sensitive skin. **Journal of Cosmetic Dermatology**, v. 18, n. 1, p 226-229, 2019.

SÁNCHEZ, Marta; GONZÁLES-BURGOS, Elena; IGLESIAS, Irene; GÓMEZ-SERRANILLOS, Pilar. Propriedades de atualização farmacológica do *Aloe Vera* e seus principais constituintes ativos. *Molecules*, v. 25, n.6, p. 2-37, 2020.

SANTOS, Neuma; VEIGA, Patrícia; ANDRADE, Renata. Importância da anamnese e do exame físico para o cuidado do enfermeiro. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 64, n. 2, p. 355-358, 2011.

SARI, Komala; SUMARWAN, Ujang; MUNANDAR, Jono. The effect of tiktok social media influencer, brand image, and lifestyle on Purchase intention of local skincare products. **Indonesian Journal of Business na Entrepreneurship**, v. 10, n.1, p. 181-190, 2024.

SHERLI; YULIATI, Lilik Noor; HASANAH, Nur. Pengaruh beauty influencer dan Perceived price fairness Terhadap keputusan pembelian produk Skincare. **Jurnal Aplikasi Manajemen dan Bisnis**, v. 9, n. 1, p. 305-317, 2023.

SOBREIRO, Mirella Araújo; SILVA, Layna Silva. Riscos químicos e biológicos relacionados ao uso indiscriminado de cosméticos. **Brazilian Journal of Development**, v.8, n.12, p. 77332-77347, 2022.

- SONAGLIO, Rafaele Garcia; LUMERTZ, Júlia; MELO, Rafael Cerva; ROCHA, Cristianne Maria Famer. Promoção da saúde: revisão integrativa sobre conceitos e experiências no Brasil. **Journal of Nursing and Health**, v. 9, n. 3, p. 1-15, e199301, 2019.
- STREHLAU, Vivian Iara; CLARO, Danny Pimentel; LABAN NETO, Silvio Abrahão. A vaidade impulsiona o consumo de cosméticos e de procedimentos estéticos cirúrgicos nas mulheres? Uma investigação exploratória. **Revista de Administração** (São Paulo), v. 50, n. 1, p. 73-88, 2015.
- TORRES, Tiago. E se também o Melanócito participasse na Fisiopatologia da Psoríase? **Revista da Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia**, v. 74, n. 3, p. 299-300, 2016.
- TORRES, Tiago; FERREIRA, Eduarda Osório; GONÇALO, Margarida; MENDES-BASTOS, Pedro; SELORES, Manuela; FILIPE, Paulo. Update on Atopic Dermatitis. **Acta Médica Portuguesa**, v. 32, n.9, p. 606-613 2019.
- VAN ZUUREN, Ester; ARENTS, Bernd; VAN DER LINDEN, Mireille; VERMEULEN, Sofieke; FEDOROWICZ, Zbys; TAN, Jerry. Rosacea: New Concepts in Classification and Treatment. **American Journal of Clinical Dermatology**, v. 22, n. 4, p. 457-465, 2021.
- VIEIRA, Camila Martins; Emotional aspects in adults with psoriasis: a meta-ethnographic approach. **Psicologia em Pesquisa**, v.16, p. 1-22, 2022.
- VILELA, Cassiana Aparecida; BERNARDES, Isabela Nogueira; MACHADO, Mariângela Guimarães; FONSECA, Flávia Regina Silvério da; TAVARES, Nathália Cristina; SOUZA, Maria Aparecida Vieira Pereira de; SILVA, Kátia Alves da; ASSIS, Isabela Bacelar de; MACIEL, Dayany da Silva Alves. **Reações alérgicas relacionadas a cosméticos: Primeiros Socorros-Revisão da literatura**. *Revista Saúde em foco*, n. 11, p. 48-65, 2019.
- WANG, Huifeng; DUAN, Chongwen; KEATE, Rebeca; AMEER, Guillermo. Panthenol Citrate Biomaterials Accelerate Wound Healing and Restore Tissue Integrity. **Advanced Healthcare Materials**, v.12, p. 1-16, 2023.
- WANG, Jordan; JHAWAR, Nikita; SAEDI, Nazanin. Ácido Tranexâmico para Melasma: Avaliando as Várias Formulações. **The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology**, v.12, n.8, p. 73-74, 2019.
- WANG, Yu; ZHAO, Jian Mei; JIANG, Lu; MU, Yunzhumu. The Application of Skin Care Product in Melasma Treatment. **Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology**, v. 14, p 1165-1171, 2021.
- WAWRZYŃCZAK, Agata. Cosmetic and Pharmaceutical Products with Selected Natural and Synthetic Substances for Melasma Treatment and Methods of Their Analysis. **Cosmetics**, v.10, n. 3, p. 86, 2023.

WOLLENBERG, Andreas; GIMÉNEZ-ARNAU, Ana. Sensitive skin: A relevant syndrome, be aware. **European Academy of Dermatology and Venereology**, v. 36, p. 3-5, 2022.

XU, Baojun; SUNG, Changkeun; HAN, Byunghee. Crystal Structure Characterization of Natural Allantoin from Edible Lichen *Umbilicaria esculenta*. **Crystals**, v.1, n. 3, p. 128-135, 2011.

ZHU, J.; TANG, X.; JIA, Y.; HO, C. T.; HUANG, Q. Applications and Delivery Mechanisms of Hyaluronic Acid Used for Topical/Transdermal Delivery – A Review. **International Journal of Pharmaceutics**, v. 578, p. 119127, 2020.

APÊNDICE 1 - ANÁLISE DOS RÓTULOS

1.1 Sabonetes

ADCOS- Sabonete Suavizante		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
SORBITOL	Ativo	Hidratante e umectante
LAURYL GLUCOSIDE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
SODIUM LAURETH SULFATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza e emulsificante
PEG-120 METHYL GLUCOSE DIOLEATE	Excipiente funcional	Emulsificante
POLYSORBATE 20	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza e emulsificante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante e umectante
SODIUM COCOAMPHOACETATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
PANTHENOL	Excipiente funcional	Hidratante, umectante e calmante
DISODIUM LAURETH SULFOSUCCINATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
ALPHA-GLUCAN OLIGOSACCHARIDE	Excipiente funcional	Antibacteriano/antimicrobiano
SODIUM PCA	Ativo	Hidratante e umectante
SODIUM PEG-7 OLIVE OIL CARBOXYLATE	Excipiente funcional	Emulsificante
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
ALLANTOIN	Ativo	Calmante
CITRIC ACID	Excipiente estabilidade	Corretor de pH
SODIUM CHLORIDE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
POLYQUATERNIUM-10	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
DMDM HYDANTOIN	Excipiente estabilidade	Conservante
TETRASODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
BENZYL ALCOHOL	Excipiente funcional	Conservante, controle de viscosidade, perfumante, solvente
POTASSIUM SORBATE	Excipiente estabilidade	Conservante
GLUTARAL	Excipiente estabilidade	Conservante

Bioage-Sabonete Clareador Facial		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
SODIUM LAURETH SULFATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, emulsificante
ACRYLATES COPOLYMER	Excipiente funcional	Controle da viscosidade
COCAMIDE DEA	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, controle da viscosidade, emulsificante
NIACINAMIDE	Ativo	Despigmentante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, solvente, controle da viscosidade
TRIETHANOLAMINE	Excipiente funcional	Corretor de pH
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
TRANEXAMIC ACID	Ativo	Despigmentante
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente
MANNITOL	Ativo	Hidratante/umectante
CELLULOSE	Excipiente funcional	Espessante
BACILLUS FERMENT	Ativo	Hidratante, antienvelhecimento
HYDROXYPROPYL METHYLCELLULOSE	Excipiente funcional	Controle de viscosidade
POLYVINYL ALCOHOL	Excipiente funcional	Controle da viscosidade, emulsificante
CI 77861	Excipiente organoléptico	Corante, abrasivo/esfoliante
CI 77891	Excipiente organoléptico	Corante
SILICA	Excipiente funcional	Espessante
POTASSIUM SORBATE	Excipiente funcional	Espessante
CI 77019	Excipiente organoléptico	Corante
SIMMONDSIA CHINENSIS (JOJOBA) SEED OIL	Ativo	Emoliente, condicionante
XANTHAN GUM	Excipiente funcional	Espessante
CI 77492	Excipiente organoléptico	Corante
GLYCERYL CAPRYLATE	Excipiente funcional	Emulsificante
LACTIC ACID/GLYCOLIC ACID COPOLYMER	Ativo	Clareamento, antienvelhecimento
PHENYLPROPANOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
PALMITOYL OLIGOPEPTIDE	Ativo	Antienvelhecimento

PALMITOYL SH- TRYPEPTIDE-5 NORISOLEUCYL SH- NONAPEPTIDE-1	Excipiente funcional	Condicionante
BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL	Excipiente organoléptico	Perfumar
ALPHA-ISOMETHYL IONONE	Excipiente organoléptico	Perfumar
LIMONENE	Excipiente organoléptico	Perfumar, solvente
LINALOOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
AQUA	Excipiente funcional	Solvente

Creamy-Emulsão de limpeza		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvnte
SODIUM COCOYL ALANINATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
SODIUM PCA	Ativo	Hidratante e umectante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante e umectante
COCAMIDOPROPYL BETAINE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza e controle de viscosidade
GLYCERYL STEARATE	Excipiente funcional	Emoliente e emulsificante
PEG-50 DISTEARATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
DECYL GLUCOSIDE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza e estabilizador de emulsão
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
COCAMIDE MIPA	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, controle de viscosidade, emulsificação e estabilização
CHAMOMILLA RECUTITA FLOWER EXTRACT	Ativo	Calmante e antioxidante
CENTELLA ASIATICA EXTRACT	Ativo	Calmante, antioxidante, hidratante/ umectante
POLYSORBATE 20	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
POTASSIUM LAURETH-4 CARBOXYLATE	Excipiente estabilidade	Tensoativo
HYDROXYPROPYLGUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE		Agente emulsificante catiônico, condicionante
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante, umectante, solvente e controle de

		viscosidade
PEG-120 METHYL GLUCOSE TRIOLEATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, controle de viscosidade e emoliente
SODIUM CHLORIDE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
POLYACRYLATE CROSSPOLYMER-6	Excipiente funcional	Controle de viscosidade e estabilizador de emulsão
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
SODIUM GLUCONATE	Excipiente estabilidade	Quelante, hidratante/umectante
SODIUM CITRATE	Excipiente estabilidade	Quelante e tampão
ETHYLHEXYGLYCERIN AND T- BUTYL ALCOHOL	Excipiente estabilidade	Conservante e perfume

LA ROCHE POSAY- Sabonete Effaclar alta tolerância		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
SODIUM PALMATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza, controle de viscosidade
SODIUM STEARATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, emulsificante e controle de viscosidade
SODIUM PALM KERNELATE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, emulsificante e controle de viscosidade
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
GLYCERIN	Ativo	Hidratante e umectante
CI 77891 / TITANIUM DIOXIDE	Excipiente organoléptico	Corante
EDTA	Excipiente estabilidade	Quelente
ETIDRONIC ACID	Excipiente estabilidade	Quelente
SALICYLIC ACID	Excipiente funcional	Esfoliante, calmante e conservante
SODIUM CHLORIDE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
SODIUM HYDROXIDE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH
ZINC PCA	Ativo	Anti acne, hidratante e umectante

1.2 Hidratantes

Bioderma-Sensibio Ar		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
MINERAL OIL(PARAFFINUM LIQUIDUM)	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
TRIDECYLTRIMELLITATE	Excipiente funcional	Emoliente
GLYCOL PALMITATE	Excipiente funcional	Emoliente, controlr de viscosidade
CAPRYLIC/CAPRICTRIGLYCERIDE	Excipiente funcional	Emoliente
CANOLA OIL	Excipiente funcional	Emoliente
TRICETEARETH-4 PHOSPHATE	Excipiente funcional	Emulsionante
FRUCTOOLIGOSACCHARIDES	Ativo	Hidratante/umectante
MANITOL	Ativo	Hidratante/umectante
XYLITOL	Ativo	Hidratante/umectante
RHAMNOSE	Ativo	Hidratante/umectante
LAMINARIAOCHROLEUCA EXTRACT		
GLYCYRRHETINIC ACID	Excipiente funcional	Emoliente, suavizante
GLYCINE SOJA (SOYBEAN) GERMAN EXTRACT	Excipiente funcional	Emoliente
ALLANTOIN	Ativo	Calmante
GINKGO BILOBA	Excipiente funcional	Antioxidante, calmante
CAMELLA SINENSIS LEAF EXTRACT	Ativo	Antioxidante, calmante
PROPYLENEGLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, solvente, controle de viscosidade
PENTYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Solvente, hidratante/umectante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente, emulsificante, surfactante/limpeza
GLYCOL STEARATE	Excipiente funcional	emoliente
PEG-2 STEARATE	Excipiente funcional	Emulsionante
ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controlr de viscosidade
1,2-HEXANEDIOL	Excipiente funcional	Solvente
CITRIC ACID	Excipiente estabilidade	Corretor de pH

XANTHAN GUM	Excipiente estabilidade	Controlr de viscosidade, quelante
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
SODIUM HYDROXIDE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH

Oceane-Gel hidratante Facial com extrato de pérola		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
DIMETHICONE	Excipiente funcional	Emoliente
NIACINAMIDE	Excipiente funcional	Emoliente
CETYL ETHYLHEXANOATE	Excipiente funcional	Emoliente
SODIUM HYALURONATE	Excipiente funcional	Emoliente
PANTHENOL	Ativo	Hidratante/umectante, calmante
PEARL EXTRACT	Ativo	Antioxidante
SALMON EGG EXTRACT	Ativo	Agente antioxidante, hidratante e regenerador.
HONEY EXTRACT	Ativo	Hidratante/umectante
PRUNUS PERSICA FRUIT EXTRACT	Ativo	Hidratante/umectante
IMPERATA CYLINDRICA ROOT EXTRACT	Ativo	Hidratante/umectante
PRUNUS SERRULATA FLOWER EXTRACT	Ativo	Antioxidante, anti- inflamatório
ADENOSINE	Ativo	Anti-inflamatório, cicatrizante
TREHALOSE	Ativo	Hidratante/umectante
CETEARYL OLIVATE	Excipiente funcional	Emulsionante
SORBITAN OLIVATE	Excipiente funcional	Emulsionante
ACRYLATES/C10- 30ALKYLACRYLATECROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
ARGININE	Ativo	Hidratante
POLYACRYLATE-13	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade

POLYISOBUTENE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
POLYSORBATE 20	Excipiente estabilidade	Emulsionante, surfactante/limpeza
SORBITAN ISOSTEARATE	Excipiente estabilidade	Emulsionante
BENZOPHENONE-5	Excipiente funcional	Protetor solar
CI 19140	Excipiente organoléptico	Corante
CI 17200	Excipiente organoléptico	Corante
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
CHLORPHENESIN	Excipiente estabilidade	Conservante, antimicrobiano/antibacteriano
1,2-HEXANEDIOL	Excipiente funcional	Solvente
PROPANEDIOL	Excipiente funcional	Solvete, hidratante/umectante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente
ILICIIUM VERUM FRUIT EXTRACT	Excipiente organoléptico	Perfumar
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
GERANIOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL	Excipiente organoléptico	Perfumar
LINALOOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
CITRONELLOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
LIMONENE	Excipiente organoléptico	Perfumar, solvente

Extratos da terra-Hydra face-hidratante		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
HELIANTHUS ANNUUS (SUNFLOWER) SEED OIL	Excipiente funcional	Emoliente
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante

POLYACRYLIC ACID	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
XYLITYL SESQUICAPRYLATE	Excipiente funcional	Antimicrobiano, hidratante/umectante, surfactante/limpeza
HYDROLYZED COLLAGEN	Excipiente funcional	Emolliente, hidratante/umectante
BENZYL ALCOHOL	Excipiente estabilidade	Conservante, perfumante, solvente, controlador de viscosidade
THEOBROMA GRANDIFLORUM SEED BUTTER	Ativo	Hidratante
GLYCERYL STEARATE	Excipiente funcional	Emolliente, emulsionante
COPERNICIA CERIFERA CERA	Excipiente funcional	Emoliente
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
ANADENANTHERA COLUBRINA BARK EXTRACT	Ativo	Hidratante/umectante
ZEA MAYS OIL	Excipiente funcional	Emulsionante, perfumante
XYLITOL	Ativo	Hidratante/umectante
CAPRYLIC ACID	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza, emulsificante, perfumante
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
PANTHENOL	Ativo	Calmante, hidratante/umectante
SORBITAN OLEATE	Excipiente funcional	Emulsificante
SODIUM PCA	Ativo	Hidratante/umectante
EUPHORBIA CERIFERA (CANDELILLA) WAX	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
SODIUM HYDROXIDE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH
STEARETH-21	Excipiente funcional	Emulsificante
SESAMUM INDICUM SEED OIL	Excipiente funcional	Emoliente
CERAMIDE 2	Ativo	Hidratante
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
MACADAMIA INTEGRIFOLIA SEED OIL	Excipiente funcional	Emoliente
OLEA EUROPAEA (OLIVE) FRUIT OIL	Excipiente funcional	Antioxidante, emoliente
INULIN	Excipiente estabilidade	Controlador de viscosidade
POTASSIUM SORBATE	Excipiente estabilidade	Conservante, perfumante, solvente, controlador de viscosidade
POLYSORBATE 80	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza

ARGININE	Ativo	Hidratante
GLYCINE	Excipiente organoléptico	Perfumar
TOCOPHEROL	Ativo	Antioxidante
SODIUM HYALURONATE	Ativo	Hidratante/umectante
LINALOOL	Excipiente organoléptico	Perfumar
BENZOIC ACID	Excipiente estabilidade	Conservante
BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL	Excipiente estabilidade	Conservante
DEHYDROACETIC ACID	Excipiente estabilidade	Conservante

Bioderma-Hydrabio gel creme hidratante		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
ISODODECANE	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
CYCLOPENTASILOXANE	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
DIPROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Solvente
NIACINAMIDE	Ativo	Redutor de manchas, hidratante/umectante
SQUALANE	Ativo	Hidratante
POLYMETHYLSILSESQUIOXANE	Ativo	Despigmentante
C14-22 ALCOHOLS	Excipiente funcional	Emulsificante
HDI/TRIMETHYLOL HEXYLLACTONE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Agente gelificante
AMMONIUM ACRYLOYLDIMETHYLTAURATE/VP COPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
C30-45 ALKYL CETEARYL DIMETHICONE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
CARBOMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
PENTYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Solvente, hidratante/umectante
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
C12-20 ALKYL GLUCOSIDE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
STEARETH-21	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
SALICYLIC ACID	Excipiente organoléptico	Perfumar

SODIUM HYDROXIDE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH
MANNITOL	Ativo	Hidratante/umectante
XYLITOL	Ativo	Hidratante/umectante
HEXYLDECANOL	Excipiente funcional	Emoliente
PEG/PPG-18/18 DIMETHICONE	Excipiente funcional	Emulsificante
RHAMNOSE	Ativo	Hidratante/umectante
MALACHITE EXTRACT	Ativo	Antioxidante
PYRUS MALUS (APPLE) SEED EXTRACT	Ativo	Antioxidante
BRASSICA CAMPESTRIS (RAPESEED) STEROLS	Ativo	Emoliente
TOCOPHEROL	Ativo	Antioxidante
FRAGRANCE (PARFUM)	Excipiente organoléptico	Perfumar

1.3 Protetor Solar

Dermage-Photoage Water color FPS 60		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
ACRYLATES/C10-30 ACRYLATE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Resistência a água
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
NIACINAMIDE	Ativo	Clareador da pele, hidratante/umectante, antiacne
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
SODIUM HYALURONATE	Ativo	Hidratante/umectante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
DMDM HYDANTOIN	Excipiente estabilidade	Conservante
BISABOLOL	Ativo	Suavizante
ALCOHOL	Excipiente funcional	Solvente, controle de viscosidade, antimicrobiano/antibacteriano
CI 77492	Excipiente organoléptico	Corante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente
CI 77491	Excipiente organoléptico	Corante
CI 77499	Excipiente organoléptico	Corante
DIMETHICONE/ VINYL DIMETHICONE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
SILICA	Excipiente funcional	Controle de viscosidade
POLYMETHYL METHACRYLATE	Ativo	Suavizante
DIMETHICONE/PEG-10/15 CROSSPOLYMER	Excipiente funcional	Emulsionante
DIMETHICONE	Excipiente funcional	Emoliente
AMINOMETHYL PROPANOL	Excipiente estabilidade	Corretor de pH
ETHYLHEXYL METHOXYCINNAMATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza

BUTYL METHOXYDIBENZOYLMETHANE	Ativo	Filtro solar
OCTOCRYLENE	Ativo	Filtro solar
BUTYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, solvente
LECITHIN	Excipiente funcional	Emoliente, emulsionante
STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER	Excipiente estabilidade	Formador de filme

ADCOS- Protetor Solar Mousse Tonalizante FPS 50		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
CYCLOPENTASILOXANE	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
ZINC OXIDE	Ativo	Filtro solar
ISODODECANE	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
TITANIUM DIOXIDE	Ativo	Filtro solar físico
CAPRYLYL METHICONE	Excipiente funcional	Emoliente
PEG-10 DIMETHICONE	Excipiente funcional	Emulsionante
POLYAMIDE-5	Ativo	Suavizante
ISOPROPYL LAUROYL SARCOSINATE	Excipiente funcional	Emoliente
DIMETHICONE/BIS-ISOBUTYL PPG-20 CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
PEG/PPG-20/15 DIMETHICONE	Excipiente funcional	Emulsionante
SILICA	Excipiente funcional	Controle de viscosidade
DIMETHICONE/VINYL DIMETHICONE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Agente antiaglomerante, espessante
STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
PENTYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Solvente, hidratante/umectante
HYDRATED SILICA	Ativo	Filtro solar físico
POLYURETHANE-35	Excipiente estabilidade	Formador de filme
SODIUM CHLORIDE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
CI 77492	Excipiente organoléptico	Corante
HYDROGEN DIMETHICONE	Excipiente estabilidade	Agente antiaglomerante, espessante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
OCTYLDODECANOL	Excipiente funcional	Emoliente, perfumante

PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
ALUMINUM HYDROXIDE	Excipiente funcional	Adstringente, promotor de resistência a água
CAPRYLYL GLYCOL	Ativo	Hidratante/umectante, emoliente
TRIETHOXYCAPRYLYLSILANE	Ativo	Filtro solar UVA e UVB
BISABOLOL	Ativo	Calmante
ETHYLHEXYLGLYCERIN	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante, antienvelhecimento
CI 77491	Excipiente organoléptico	Corante
EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
BENZYLIDENE DIMETHOXYDIMETHYLINDANONE	Ativo	Anti-inflamatório, antienvelhecimento
CI 77499	Excipiente organoléptico	Corante
SORBITAN OLEATE	Excipiente funcional	Emulsionante
STEARIC ACID	Excipiente funcional	Emoliente, controle de viscosidade
MAGNESIUM HYDROXIDE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH, absorvente
DECARBOXY CARNOSINE HCL	Ativo	Antioxidante
BUTYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, solvente
METHYLPROPANEDIOL	Excipiente funcional	Solvente
HYDROLYZED HYALURONIC ACID	Ativo	Hidratante/umectante
PHENYLPROPANOL	Excipiente estabilidade	Conservante

DERMAGE- Protetor Solar Facial Photoage Fluido Antiox FPS 60		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
ALLANTOIN	Ativo	Suavizante
ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Resistência a água
XANTHAN GUM	Excipiente funcional	Espessante
GLYCERIN	Ativo	Hidratante/umectante
AMINOMETHYL PROPANOL		

DISODIUM PHENYL DIBENZIMIDAZOLE TETRASULFONATE	Ativo	Filtro solar
POTASSIUM CETYL PHOSPHATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
DIMETHICONE PEG-7 ISOSTEARATE	Excipiente funcional	Emoliente
DIISOPROPYL ADIPATE	Excipiente funcional	Emoliente, solvente
DIETHYLAMINO HYDROXYBENZOYL HEXYL BENZOATE	Ativo	Filtro solar
HOMOSALATE	Ativo	Filtro solar
BHT	Excipiente funcional	Antioxidante, conservante
C12-15 ALKYL BENZOATE	Excipiente funcional	Emoliente, antibacteriano/antimicrobiano
ETHYLHEXYL SALICYLATE	Ativo	Filtro solar
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
CAPRYLYL GLYCOL	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, emoliente
DECYL GLUCOSIDE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
METHYLENE BIS- BENZOTRIAZOLYL TETRAMETHYLBUTYLPHENOL	Ativo	Filtro solar
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER	Excipiente estabilidade	Formador de filme
NIACINAMIDE	Ativo	Clareador da pele, hidratante/umectante, antiacne
SODIUM PCA	Ativo	Hidratante/umectante
GLYCINE SOJA OIL	Excipiente funcional	Emoliente, perfumante
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante
PROPYLENE GLYCOL	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
CAMELLIA SINENSIS LEAF EXTRACT	Ativo	Antioxidante, calante
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
SILICA	Excipiente funcional	Controle de viscosidade

ANASOL- Protetor Solar facial FPS 75		
<i>Composição</i>	<i>Classificação do componente</i>	<i>Função</i>
AQUA	Excipiente funcional	Solvente
ETHYLHEXYL METHOXYCINNAMATE	Ativo	Filtro solar
CETEARYL ISONONANOATE	Excipiente funcional	Emoliente
DIETHYLAMINO HYDROXYBENZOYL HEXYL BENZOATE	Ativo	Filtro solar
ETHYLHEXYL SALICYLATE	Ativo	Filtro solar
OCTOCRYLENE	Ativo	Filtro solar
POTASSIUM CETYL PHOSPHATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
TITANIUM DIOXIDE	Ativo	Filtro solar físico
ALUMINUM STARCH OCTENYLSUCCINATE	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
BUTYLOCTYL SALICYLATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
C12-15 ALKYL BENZOATE	Excipiente funcional	Emoliente, antimicrobiano/antibacteriano
DICAPRYLYL CARBONATE	Excipiente funcional	Emoliente
METHYLENE BIS-BENZOTRIAZOLYL TETRAMETHYLBUTYLPHENOL	Ativo	Filtro solar
UNDECANE	Excipiente funcional	Emoliente
ETHYLHEXYL TRIAZONE	Ativo	Filtro solar UVB
PROPANEDIOL	Excipiente funcional	Solvente, hidratante/umectante
PHENOXYETHANOL	Excipiente estabilidade	Conservante
TRIACONTANYL PVP	Excipiente funcional	Hidratante/umectante, controle de viscosidade
TRIDECANE	Excipiente organoléptico	Perfumar
ALUMINA	Excipiente funcional	Controle de viscosidade
DECYL GLUCOSIDE	Excipiente funcional	Surfactante/limpeza
TRIETHANOLAMINE	Excipiente estabilidade	Corretor de pH, emulsificante
ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
CETEARYL ALCOHOL	Excipiente funcional	Emoliente, controle de viscosidade
CETYL PALMITATE	Excipiente funcional	Emulsificante, surfactante/limpeza
GLYCERYL STEARATE	Excipiente funcional	Emoliente, emulsificante
TOCOPHERYL ACETATE	Ativo	Antioxidante, antienvelhecimento

XANTHAN GUM	Excipiente funcional	Espessante
CARBOMER	Excipiente estabilidade	Controle de viscosidade
DISODIUM EDTA	Excipiente estabilidade	Quelante
PARFUM	Excipiente organoléptico	Perfumar
CAPRYLYL GLYCOL	Ativo	Hidratante/umectante, emoliente
SIMETHICONE	Excipiente funcional	Emoliente
PENTAERYTHRITYL TETRA-DI-T-BUTYL HYDROXYHYDROCINNAMATE	Ativo	Antioxidante, conservante
PROPYLENE GLYCOL	Ativo	Hidratante/umectante, solvente, controlador de viscosidade
ALOE BARBADENSIS LEAF POWDER	Excipiente funcional	Adstringente